

Habilitation électrique B1-B1V - Recyclage

b1r

Présentiel - Sychrone

Objectifs

Répondre aux exigences réglementaires en matière de sécurité électrique (décret du 22 septembre 2010, norme NF C18-510)
Réduire les accidents d'origine électrique grâce à la montée en compétence du personnel intervenant à proximité ou sur des installations électriques
Assurer la conformité des pratiques terrain avec les prescriptions en vigueur

Public Visé

Personnel d'exploitation, de maintenance ou polyvalent amené à réaliser des opérations de remplacement, de raccordement, de manœuvres d'exploitation ou d'ordre non électrique.

Pré Requis

Différencier les principales grandeurs électriques telles que le courant, la tension, la résistance, la puissance, en courant alternatif et continu.
Identifier les dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects.

Reconnaître les équipements électriques dans leur environnement en lien avec leurs fonctions (séparation, protection, commande, etc.).
Lire et interpréter un schéma électrique, en identifiant les matériels à partir de leurs symboles normalisés.

Disposer de ses EPI : Gants isolants, chaussures de sécurité et écran facial de protection (visière de sécurité)

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Exécuter en sécurité des opérations sur les installations et équipements électriques Basse Tension dans le respect des textes réglementaires et des prescriptions de la norme NFC18-510
Connaître les limites de leurs attributions et domaines d'intervention sur les installations électriques existantes (Article D.3.1.9.2 norme NFC18-510)
Installer et utiliser des équipements de protection individuelle et collective
Connaître et d'appliquer les préconisations normalisées relatives aux travaux d'ordre électrique hors tension dans le domaine de la basse tension et au voisinage de pièces nues
Adopter une conduite adaptée en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique (Article 13 norme NFC18-510)

Parcours pédagogique

Séquence 1 : Fondamentaux et prévention des risques électriques

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre les effets du courant électrique sur le corps humain (électrisation, électrocution, brûlures, tétanisation, etc.)
- Identifier les zones à risque électrique et reconnaître les limites d'intervention selon les domaines de tension
- Appréhender les différents niveaux d'habilitation et savoir interpréter un titre d'habilitation
- Connaître les symboles associés aux différentes opérations électriques
- Savoir analyser une situation de travail pour évaluer les risques et déterminer les protections adaptées
- Présenter le principe et les étapes de la mise en sécurité d'un circuit : consignation, mise hors tension, mise hors de portée, etc.
- Maîtriser les étapes de la Vérification d'Absence de Tension (VAT)

Activités pratiques intégrées :

- Étude de cas concrets d'analyse de risque électrique
- Identification des zones de voisinage et de leurs contraintes
- Manipulation et vérification du matériel de mesure pour réaliser une VAT
- Lecture et compréhension de titres d'habilitation à partir de documents réels

Séquence 2 : Application pratique – Préparation et exécution de travaux hors tension

Objectifs pédagogiques :

- Citer et différencier les types de travaux hors tension, avec ou sans pièces nues sous tension à proximité
- Identifier les équipements et outils nécessaires à une intervention en toute sécurité
- Appliquer les règles de sécurité propres à chaque situation de travail
- Se repérer dans les installations et identifier les zones concernées par les travaux
- Respecter les consignes données par le chargé de travaux
- Mettre en œuvre les documents réglementaires applicables (autorisation, plan de prévention, etc.)
- Élaborer un compte-rendu clair et précis des activités réalisées

Activités pratiques :

- Mise en situation sur maquettes ou installations réelles

- Détermination de la zone de travail, balisage, et sécurisation du périmètre
- Utilisation concrète des équipements de protection individuelle (EPI) et collective (EPC)
- Simulation de consignation, de VAT, et de contrôle de l'environnement de travail
- Exercices de communication et de transmission d'informations à l'issue d'une intervention

Séquence 3 : Gestion des situations d'urgence et comportements adaptés

Objectifs pédagogiques :

- Adopter la bonne conduite en cas d'accident corporel lié à l'électricité
- Connaître et appliquer les consignes en cas d'incendie dans un environnement électrique
- Savoir qui alerter, comment intervenir sans s'exposer, et comment protéger la victime
- Être en capacité de surveiller une opération électrique et d'intervenir en cas d'écart

Mise en situation :

- Exercices pratiques de simulation d'accident électrique
- Réactions face à un incendie simulé dans une zone technique
- Jeux de rôles autour de la surveillance d'un collègue en intervention

Séquence 4 : Évaluation globale et synthèse

- Reprise et clarification des points clés abordés en formation
- Réalisation d'une mise en situation globale de type B1(V)
- Débriefing collectif et bilan des acquis
- Questions/réponses et retours d'expérience

Qualification Intervenant-e-s

Formateur qualifié, professionnel et suivi selon notre processus qualité.

Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation théorique sanctionnée par un « avis après formation » permettant à l'employeur de délivrer une habilitation électrique.

Modalités d'accessibilité handicap

Afin de garantir l'accessibilité de nos formations, toute personne en situation de handicap ou rencontrant une problématique spécifique (moteur, sensoriel, visuel, auditif, psychique, cognitif, mental, de santé, autre) est invitée à contacter notre référent handicap, au 05 65 69 62 64, afin d'envisager les adaptations nécessaires.



Durée

10.50 Heures

1.5 Jours

Effectif

De 2 à 10 Personnes