

## CACES® R484 Catégorie 1 Recyclage

R484

Formation à la conduite en sécurité de ponts roulants et portiques à commande au sol selon la recommandation CACES® R484 Cat.1 Présentiel - Synchrone

### Objectifs

Savoir conduire en sécurité des ponts roulants et portiques à commande au sol conformément à la recommandation CACES® R484 Cat.1 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)

#### Public Visé

Pontiers débutants visant une formation initiale en conduite en sécurité de ponts roulants, ou expérimentés souhaitant acquérir et maîtriser les règles de conduite et de sécurité relatives aux ponts roulant à commande au sol

#### Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum  
La personne doit être reconnue « apte » par la Médecine du Travail  
Maîtriser le français (oral et écrit)  
Prévoir ses EPI : casque, gants, vêtements de travail, gilet haute visibilité, chaussures de sécurité.

### Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en situation de travail du pont roulant ou du portique concerné.  
Être capable de conduire l'équipement en sécurité en mobilisant les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique.  
Connaître les risques liés à l'utilisation du pont roulant ou du portique.  
Maîtriser les moyens et méthodes de prévention de ces risques.

#### Méthodes pédagogiques

L'itinéraire pédagogique est articulé autour d'un apport de connaissances théoriques relatives à la conduite de ponts roulants et portiques à commande au sol de en toute sécurité et d'exercices pratiques.

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Le formateur suit un déroulé précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

#### Partie théorique :

Alternance d'apport théorique par le formateur, d'échange d'expériences, de démonstration et d'explications.

#### Partie pratique :

Mise en situation en groupe.

#### Moyens pédagogiques :

1 salle de formation équipée

1 aire d'exercice

Pont roulant adapté à la formation

### Parcours pédagogique

#### MODULE THEORIQUE :

- Connaissances générales,
- Technologie des ponts roulants et portiques,
- Les principaux types de ponts roulants et portiques – catégories de CACES®,
- Notions élémentaires de physique,
- Capacité des ponts roulants et portiques,
- Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques,
- Exploitation des ponts roulants et portiques,
- Accessoires de levage et règles d'élingage,
- Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques.

#### MODULE PRATIQUE :

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manoeuvres,
- Fin de poste,
- Opérations d'entretien quotidien,
- Maintenance,
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option).

## Qualification Intervenant-e-s

- Formateur qualifié, professionnel et suivi selon notre processus qualité,
- Testeur qualifié par un organisme certificateur.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test QCM et test pratique. Validation : Obtention du CACES®

(Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité) permettant à

l'employeur de délivrer une autorisation de conduite

Durée de validité : 5 ans

En cas de réussite à une catégorie, il est possible, pendant 12 mois, de

passer une autre catégorie de la même famille dans n'importe quel

centre CACES, sans repasser la théorie.

En cas d'échec à l'une des deux parties, théorique ou pratique, la

partie réussie reste valable pendant 12 mois. Durant ce délai, seule

une présentation de la partie échouée pourra être faite, et

uniquement dans notre centre.

## Modalités d'accessibilité handicap

Afin de garantir l'accessibilité de nos formations, toute personne en situation de handicap ou rencontrant une problématique spécifique (moteur, sensoriel, visuel, auditif, psychique, cognitif, mental, de santé, autre) est invitée à contacter notre référent handicap, au 05 65 69 62 64, afin d'envisager les adaptations nécessaires.

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité



### Durée

**14.00** Heures

**2**

Jours

### Effectif

1 à 8



### Contactez-nous !

**Vanessa BOUCHEREAU**  
Assistante Formation

Tél. : 0630500759

Mail : [vanessa@hauteur-securite.fr](mailto:vanessa@hauteur-securite.fr)

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 22/11/2024 | fin validité : 31/10/2029

1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879

