

TRAVAUX EN HAUTEUR / PORT DU HARNAIS DE SECURITÉ⁴⁰⁷ v08/2026

Présentiel - Synchrone



Public Visé

Toute personne devant travailler sur un équipement de travail en hauteur



Pré Requis

- ☒ Savoir lire, écrire, comprendre et parler la langue d'enseignement
- ☒ Non contre-indication à l'intervention aux travaux en hauteur

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les principaux risques liés aux travaux en hauteur et les situations susceptibles de provoquer une chute
Connaître les principes généraux de prévention des chutes de hauteur
Identifier les principaux EPI contre les chutes de hauteur et connaître leur fonction
Choisir un équipement antichute adapté à une situation de travail donnée
Contrôler l'état et la conformité visuelle des équipements avant utilisation
Régler et ajuster correctement le harnais à sa morphologie
Identifier un point d'ancrage approprié
Utiliser correctement une longe, un absorbeur d'énergie et un antichute selon la situation
Connaître les principales consignes en cas de chute ou de situation d'urgence

Parcours pédagogique

Accueil-Tour de table-Attentes
Identifier une situation dangereuse
Repérer les causes possibles d'une chute
Comprendre les conséquences d'une chute.
Obligations du salarié et de l'employeur
EPI EPC contre les chutes de hauteur
Choisir un équipement antichute adapté à une situation de travail donnée
Contrôler l'état et la conformité visuelle des équipements avant utilisation
Utiliser correctement un système antichute
L'effet pendulaire- le tirant d'air - le Syndrome de suspension
Force de choc
Différence entre chute et saut
Validation des acquis théorique
Validation des acquis pratique
Synthèse

Méthodes pédagogiques

Support d'animation power point
Vidéos
REX exploitant
Livret stagiaire

Moyens pédagogiques

Salle équipée de tableau blanc, vidéo projecteur
Mise en situation réalisée sur chantier école équipé d'un Echafaudage et de Harnais

Qualification Intervenant·e·s

Formateur habilité



Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des acquis théoriques et en situation

Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap, nous consulter



Durée

7.00 Heures 1 Jour

Effectif

De 2 à 10 Personnes