

# Manoeuvre d'un palan

R484

Présentiel - Synchron

## Objectifs

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un palan en vue de l'obtention de l'autorisation de conduite.

### Public Visé

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des palans à titre permanent ou occasionnel.

### Pré Requis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.  
Toutefois, pour offrir les meilleures conditions de réussite, nous préconisons de savoir lire, écrire et parler la langue française.

#### Pour rappel :

Le stagiaire doit être âgé de 18ans (sauf dérogation).  
La délivrance d'une autorisation de conduite nécessite d'être à jour de la visite médicale.

## Modalités d'entrée en formation

Demander un devis par téléphone : 04.72.79.05.82

Par mail : [adv@alyence-groupe.com](mailto:adv@alyence-groupe.com)

Ou sur notre site : [www.alyence.com](http://www.alyence.com)

L'accès en formation se fait dès la contractualisation et selon disponibilités.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Faire la mise en service et manipulation d'un palan.  
Connaître les dispositifs les règles et consignes de sécurité pour ce matériel.  
Maîtriser les règles d'élingage.  
Connaître les règles d'entretien et les contrôles périodiques à effectuer.

## Méthodes pédagogiques

Formation théorique (exposés, question et exercices) vidéo et pratique (réalisation d'exercices de difficulté croissante).

## Parcours pédagogique

### Formation théorique

- Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention : Inspecteur du travail, CARSAT, médecine du travail, organisme de contrôle technique...
- Connaître les conditions requises pour utiliser un palan et la responsabilité qui en découle.
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un palan.
- Capacité du palan.
- Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
- Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du palan.

### Formations pratique

- Description du palan. Visualisation.
- Opérations de prise de poste et mise en œuvre du système de commande.
- Déplacement à vide.
- Exercices d'approche du crochet.
- Prise d'une charge.
- Déplacements simples et mouvements combinés.
- Exercices de précision.
- Rattrapage du ballant.
- Opérations de fin de poste.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du palan.

## Qualification Intervenant-e-s

Personnel expérimenté dans la conduite d'engins, l'encadrement et

l'animation de groupe. Formateur pédagogue

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

- Formation en présentiel.
- Evaluation pratique et théorique en fin de formation.
- Délivrance d'une autorisation de conduite.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.
- Évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction stagiaire.
- Évaluation à froid 10 jours après la formation.

## **Modalités d'accessibilité handicap**

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être envisagé afin de faciliter le parcours



### **Durée**

**3.50** Heures **0.5** Jour

### **Effectif**

De 1 à 6 Personnes