

DISC : Une approche approfondie pour comprendre et utiliser le modèle DISC

La formation Flow Inside sur le modèle DISC offre une approche complète pour comprendre les différents types de personnalité et optimiser les interactions professionnelles. Grâce à des exercices pratiques et une analyse approfondie, les participants seront mieux équipés pour améliorer leur communication, renforcer la collaboration et atteindre leurs objectifs personnels et professionnels.

Présentiel - Sychrone

Public Visé

Managers et leaders d'équipe
Professionnels des ressources humaines
Toute personne souhaitant améliorer sa communication et ses relations professionnelles

Modalités d'entrée en formation

Demander un devis :
Par téléphone : 04 72 79 05 82
Par mail : adv@alyence-groupe.com
Sur notre site internet : www.alyence.com

L'accès en formation se fait dès la contractualisation et selon les disponibilités.

Pré Requis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre les bases du modèle DISC
Identifier les différents profils de personnalité selon le modèle DISC
Apprendre à utiliser le modèle DISC pour améliorer la communication et la collaboration
Développer des stratégies pour maximiser l'efficacité personnelle et professionnelle

Méthodes pédagogiques

- Exposés théoriques
- Ateliers interactifs et jeux de rôle
- Questionnaires et auto-évaluations
- Discussions en groupe et feedback
- Manuel de formation et supports de présentation
- Questionnaires DISC et outils d'évaluation
- Études de cas et exercices pratiques

Parcours pédagogique

Introduction au modèle DISC

- Origines et histoire du modèle DISC
- Présentation des quatre types de personnalité : Dominance, Influence, Stabilité, Conformité
- Importance et applications du modèle DISC dans le monde professionnel

Décryptage des profils de personnalité

- Description détaillée des quatre profils de personnalité
- Identifier son propre profil DISC à l'aide d'un questionnaire
- Analyse des résultats et discussions en groupe

Utilisation du modèle DISC pour améliorer la communication Stratégies de communication adaptées à chaque profil

- Études de cas et jeux de rôle pour pratiquer les techniques de communication
- Feedback et amélioration des compétences de communication

Optimisation de la performance et de la collaboration

- Utilisation du modèle DISC pour former des équipes équilibrées
- Exercices de mise en situation pour favoriser la collaboration
- Analyse des dynamiques de groupe et résolution des conflits

Plan d'action personnel

- Élaboration d'un plan d'action basé sur les résultats DISC individuels
- Définition des objectifs personnels et professionnels
- Suivi et évaluation de la mise en œuvre du plan d'action

Qualification Intervenant-e-s

Formateurs certifiés spécialisés dans les formations managériales

Méthodes et modalités d'évaluation

- Formation en présentiel ou mixte.
- Évaluation formative basée sur des mises en situation tout au long de la formation.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.
- Évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction stagiaire.
- Évaluation à froid 10 jours après la formation.

Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être envisagé afin de faciliter le parcours.



Durée

14.00 Heures

2

Jours

Effectif

De 1 à 6 Personnes