

# AC selon R484 Cat. 1 (E1J)

R484

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d'un pont roulant en vue de l'obtention du CACES® R484 ou d'une

### Public Visé

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser des ponts roulants à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande.

### Pré Requis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation.

Toutefois, pour offrir les meilleures conditions de réussite, nous préconisons de savoir lire, écrire et parler la langue française.

#### Pour rappel :

Le stagiaire doit être âgé de 18ans (sauf dérogation).

La délivrance d'une autorisation de conduite nécessite d'être à jour de la

## Les + métier

Formation à la conduite en sécurité de ponts roulants et portiques selon la recommandation CACES® R484 de la CNAM

### Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Conduite d'un pont roulant ou d'un portique dans les meilleures conditions de sécurité.

Intégrer les règles de sécurité dans la prise en main et la conduite d'un pont roulant ou d'un portique conformément à la recommandation R.484 de la CNAM.

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans

### Méthodes pédagogiques

Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et d'un paperboard.  
Supports de formation formateur et stagiaires, mises en situation pratique.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Demander un devis par téléphone : 04.72.79.05.82 ;

par mail : [adv@alyence-groupe.com](mailto:adv@alyence-groupe.com) ;

ou sur notre site internet [www.alyence.com](http://www.alyence.com).

L'accès en formation se fait dès la contractualisation et selon

### Parcours pédagogique

#### Formation théorique

- Identifier les rôles des différentes instances et organisme de prévention
- Connaître les conditions requises pour utiliser un pont roulant et la responsabilité qui en découle.
- Identifier les principales catégories de pont roulant, leurs caractéristiques fonctionnelles
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un pont roulant.
- Capacité du pont.
- Règles de sécurité en élingage et coefficients de perte de charge.
- Les charges (poids et centre de gravité) et l'équilibrage de la charge.
- Les gestes de commandements (normes AFNOR).
- Connaître les vérifications et les opérations de maintenance de son ressort.
- Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.

#### Formations pratique

- Description du pont. Visualisation.
  - Opérations de prise de post et mise en œuvre du système de commande.
  - Déplacement à vide.
  - Exercices d'approche du crochet.
  - Prise d'une charge.
  - Déplacements simples et mouvements combinés.
  - Exercices de précision.
  - Rattrapage du ballant.
  - Opérations de fin de poste.
  - Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation du pont roulant.
- Option** : complément de formation pour les accessoires, portiques non guidés, les ponts polaires, les ponts gerbeurs, les grues vélocipedes, consistant à réaliser en toute sécurité les exercices de manipulation.

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs spécialisés dans la formation à la conduite de ponts roulants et portiques.

Formateur qualifié, professionnel de la manutention et du levage en entreprise.

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

- Formation en présentiel.
- Evaluation des acquis théoriques et pratiques est réalisée en fin de formation sur la base d'un QCM et d'exercices en situation de travail.
- En cas de réussite aux tests, délivrance d'une autorisation de conduite pour la ou les catégories visées.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.
- Évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction stagiaire.
- Évaluation à froid 10 jours après la formation.

## **Modalités d'accessibilité handicap**

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être envisagé afin de faciliter le parcours.



### **Durée**

**7.00** Heures    **1** Jour

### **Effectif**

Groupe de 8 Personnes