

# Agent Logistique Polyvalent avec CACES® R489 (1B-3-5-6) <sup>AGENTLOG35</sup> et R485 (2)

Une formation complète et professionnalisante pour devenir agent logistique polyvalent en maîtrisant les compétences clés du métier et en obtenant plusieurs CACES® reconnus par les employeurs. Présentiel - Synchrone

## Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre le fonctionnement global d'un entrepôt logistique.
- Réaliser les opérations de réception, stockage, préparation et expédition.
- Maîtriser la conduite en sécurité des chariots de manutention concernés par les CACES® R489 (1B, 3, 5, 6) et R485 (catégorie 2).
- Appliquer les consignes de sécurité et de sûreté dans un environnement logistique.
- Utiliser les outils informatiques liés à la gestion des stocks (WMS, terminaux portables).

### Public Visé

Demandeurs d'emploi souhaitant s'orienter vers la logistique. Salariés en reconversion professionnelle. Toute personne désirant acquérir des compétences logistiques et obtenir plusieurs CACES®.  
logistique au sein d'une entreprise.

### Pré Requis

Savoir lire, écrire et comprendre le français.  
Aptitude médicale délivrée par la médecine du travail pour la conduite d'engins de manutention.  
Être âgé de 18 ans minimum pour la partie CACES®.

## Les + métier

Programme intensif combinant les savoir-faire logistiques (gestion des flux, préparation de commandes, expédition) et la conduite en sécurité de chariots de manutention. Idéal pour une insertion professionnelle rapide dans les métiers de la logistique.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre le fonctionnement global d'un entrepôt logistique.  
Réaliser les opérations de réception, stockage, préparation et expédition.  
Maîtriser la conduite en sécurité des chariots de manutention concernés par les CACES® R489 (1B, 3, 5, 6) et R485 (catégorie 2).  
Appliquer les consignes de sécurité et de sûreté dans un environnement logistique.  
Utiliser les outils informatiques liés à la gestion des stocks (WMS, terminaux portables).  
Développer polyvalence et autonomie dans l'exercice des missions logistiques.

## Méthodes pédagogiques

Méthode d'animation active et interactive avec alternance d'apports théoriques et pratiques, cas pratiques et mises en situation  
Études de cas et mises en situation pratiques.  
Exercices sur plateaux techniques (manutention, conduite d'engins).  
Salle de formation équipée et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.  
Simulation de situations professionnelles.  
Matériels de préparation : magasin pédagogique, chariots automoteurs, matériels pour l'emballage, l'étiquetage...

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

## Parcours pédagogique

### 1 – Découverte du milieu de la logistique

*L'entrepôt – zones et plans de circulation :*  
Présentation et fonctionnement d'un entrepôt  
Les structures de stockage et leur implantation  
Les matériels et outils de manutention  
Les risques inhérents à l'activité

### 2 – La fonction et rôle de l'agent logistique polyvalent dans la chaîne logistique

*Les structures de stockage :*  
Être capable de reconnaître les différents types de stockage : palettiers, cantilever, racks à accumulation dynamiques et statiques  
Différencier les stockages de masse et les pickings  
*Les moyens et les supports de manutention :*  
Être capable de reconnaître et d'identifier les différents supports : palettes toutes tailles et de marques différentes (Europe, Chep, La palette rouge, etc.)  
Les supports spécifiques : « Manu rack », etc.  
*L'emballage et le conditionnement :*  
Être capable d'utiliser les conditionnements et emballages de protection : film, papier kraft, sac ou film à bulles, boîtes et caisses adaptées au transport  
Assurer la sécurité des marchandises  
*Les produits et la codification :*  
Reconnaître les produits et leur codification  
Déterminer leurs spécificités de stockage et de manipulation  
Identifier leur éventuelle classification de dangerosité  
*La manutention :*  
Travailler en sécurité avec « le bon geste » pour éviter les traumatismes corporels

Demander un devis par téléphone : 04 72 79 05 82 ;  
par mail : [adv@alyence-groupe.com](mailto:adv@alyence-groupe.com) ;  
ou sur notre site internet : [www.alyence.com](http://www.alyence.com).  
L'accès en formation se fait dès la contractualisation et selon  
disponibilités

Préparer les marchandises (quantité, qualité), les emballer et les palettiser pour  
assurer leur transport en bon état

*L'expédition :*

Charger un camion avec l'engin adapté

Identifier la destination des colis et vérifier le bon conditionnement

Charger en respectant les règles de sécurité et les directives du conducteur

**3 – Communiquer efficacement dans son environnement de travail**

La communication avec les autres

Écouter et comprendre

Les 5 commandements de la sécurité

**4 – CACES® R489 catégories 1B-3-5-6**

*Théorie*

Conditions pour être cariste, réglementation et recommandations en vigueur

Responsabilités et qualités du cariste

Rôle des instances et organismes de prévention

Classification des chariots et possibilités d'utilisation

Sécurité en entreprise : facteurs d'accidents et interdictions

Organes des chariots automoteurs

Consignes de conduite, circulation et stationnement

Panneaux de circulation et obligations

Consignes en cas d'accident ou incendie

Pictogrammes de manutention et produits dangereux

Adéquation et stabilité d'un chariot, plaques et abaques de charge

Différentes palettes, conteneurs et charges empilables

Maintenance de premier niveau et prise de poste

Fin de poste

Circuit hydraulique

Batteries d'accumulateur : spécificités et consignes de charge

Techniques d'élingage et d'arrimage lors du transport de chariot

*Pratique*

Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention

Effectuer les vérifications avant la prise de poste et en fin de poste

Circuler à vide et en charge (avant/arrière, virages, arrêt en sécurité)

Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile

Prendre et déposer une charge palettisée

Stocker et déstocker 4 palettes à niveaux différents

Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux

Charger et décharger un véhicule depuis un quai

**5 – CACES® R485 catégorie 2 (Gerbeurs à conducteur accompagnant)**

*Théorie*

Règles et responsabilités liées à l'utilisation des gerbeurs

Connaissance des équipements, organes et dispositifs de sécurité

Stabilité et équilibre des charges

Principaux risques liés à la conduite et à la circulation des gerbeurs

Vérifications de sécurité et entretien de premier niveau

Réglementation applicable (R485, prévention des risques, obligations de  
l'opérateur)

*Pratique*

Vérification du gerbeur avant la prise de poste

Déplacements à vide et en charge (avant/arrière, virages, circulation en pente)

Manœuvres de gerbage et dégerbage de charges à différents niveaux

Prise et dépose de charges palettisées au sol et en hauteur

Déplacement et mise en sécurité d'une charge volumineuse ou instable

Application des règles de sécurité en conditions proches du réel

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs experts en logistique et formateurs certifiés CACES®.

## Méthodes et modalités d'évaluation

- Formation en présentiel
- L'évaluation des acquis théoriques en fin de formation.
- Évaluation formative (lors de la partie pratique) basée sur des mises en situation tout au long de la formation.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.
- Tests de validation CACES® selon la recommandation CNAM R489 et R485.
- Évaluation à chaud pour mesurer la satisfaction stagiaire.
- Évaluation à froid 10 jours après la formation

## Modalités d'accessibilité handicap

Formation accessible. Adaptations pédagogiques et matérielles possibles selon la nature du handicap (nous consulter en amont).



### Durée

**140.00** Heures    **20** Jours    De 3 à 6 Personnes

### Effectif



Contactez-nous !

**ADV ASSISTANT ADV**

**Tél. : 0680657300**

**Mail : [adv@alyence-groupe.com](mailto:adv@alyence-groupe.com)**

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 31/10/2024 | fin validité : 31/10/2029  
1B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté à hauteur de levée > 1,20 m - RS 6867  
3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - RS 6869  
5 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable - RS 6870  
6 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 6 : Chariots élévateurs à poste de conduite élevable - RS 6872