

# Manager : Mission impossible ? R(ré)activer durablement votre pouvoir d'agir AMOMISIMPO

« Parfois, j'ai l'impression de pédaler avec des roues carrées... j'avance, mais tout est compliqué. »

Présentiel - Sychrone

**Vous aussi, vous vous sentez parfois dans le feu de l'action sans trouver le bon équilibre ?  
Deux jours pour redonner du sens, du souffle et de la fluidité à votre management !**

## Objectifs

Explorer les attendus du rôle manager et son propre positionnement  
Renforcer votre efficacité dans la gestion du temps et des priorités  
Faire face aux tensions et conflits pour préserver la cohésion et la performance de l'équipe  
(Re)mobiliser vos équipes dans la durée

### Public Visé

Managers, chefs d'équipe, chef d'atelier, coordinateurs ou responsables de service souhaitant renforcer leur posture managériale et leur efficacité.

### Pré Requis

Se préparer au rôle de manager

## Les + métier

Une formation de deux jours pour revisiter sa posture de manager, reprendre du recul et (ré)activer son pouvoir d'agir. À travers des échanges, des outils concrets et des mises en situation, chaque participant repart avec une nouvelle énergie managériale, prêt à affronter les défis du quotidien avec sens et efficacité.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Clarifier les attendus du rôle managérial et leur propre posture.  
Identifier leurs leviers personnels d'efficacité et d'impact.  
Gérer les tensions et conflits avec assertivité et discernement.  
(Re)mobiliser leurs équipes dans la durée, avec sens et équilibre.

## Méthodes pédagogiques

Alternance de réflexion individuelle, d'échanges collectifs et d'expérimentations.  
Apports conceptuels courts et concrets, centrés sur les situations vécues.  
Approche positive et responsabilisante, favorisant la mise en action.  
Supports : posters, canevas, grilles de diagnostic, fiches outils, mises en situation.

## Parcours pédagogique

### Comprendre ce que signifie « manager aujourd'hui »

- Les évolutions du métier de manager : attentes, paradoxes et enjeux actuels.
- Les 3 dimensions du rôle managérial : piloter, accompagner, incarner.
- Objectif : mettre des mots sur les attentes et reprendre de la clarté sur son rôle.

### Se (re)positionner dans son rôle de manager

- Identifier ses représentations du management : croyances limitantes et forces personnelles.
- Les 5 postures du manager : directive, participative, coach, facilitateur, stratège.
- Objectif : ajuster sa posture selon les situations, gagner en impact et en aisance.

### Gérer son temps, ses priorités... et son énergie

- Utilisation de la matrice d'efficacité personnelle.
- Méthode « STOP » : Simplifier – Trier – Organiser – Prévoir.
- Savoir dire non, arbitrer, déléguer sans culpabilité.
- Objectif : sortir du mode « pompier » et reprendre le contrôle.

### Retrouver du sens et du plaisir à manager

- Les sources de motivation (et de démotivation) du manager.
- Identifier ses zones d'appui : ce qui donne de l'énergie et du sens.
- Objectif : redonner de l'envie et (re)trouver sa place.

### Faire face aux tensions et conflits

- Comprendre les mécanismes du conflit : de la tension au blocage.
- Les 4 postures possibles face à un conflit et leurs effets.
- Objectif : désamorcer les tensions rapidement et restaurer le dialogue.

### Préserver la cohésion et la confiance dans l'équipe

- Les leviers de cohésion : rituels, communication positive, cadre clair.

- Les signaux faibles de la perte de confiance et comment agir.
- Objectif : donner envie de travailler ensemble, même en contexte de pression.

**(Re)mobiliser durablement son équipe**

- Les 5 leviers de mobilisation : sens, reconnaissance, autonomie, compétences, plaisir.
- Comment créer l'engagement sans sur-solliciter l'équipe ?
- Objectif : entretenir la motivation et responsabiliser l'équipe dans la durée.

## Moyens pédagogiques

Salle équipée d'un vidéoprojecteur et paperboard.  
Supports visuels projetés et fiches outils remis aux participants.  
Carnet du participant (diagnostics, canevas, outils pratiques).  
Boîte à outils « roues rondes » (temps, posture, conflit, motivation...).  
Synthèse des apports clés et plan d'action personnel à 30 jours.

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur-coach expert en management, communication interpersonnelle et accompagnement des collectifs.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Autoévaluation en début et fin de formation.  
Observation en continu des mises en situation.  
Élaboration d'un plan d'action personnel.

## Modalités d'accessibilité handicap

Alyence Formation adapte ses dispositifs pour garantir l'accessibilité à tous. Un référent handicap est à disposition pour étudier toute demande d'aménagement spécifique.



### Durée

**14.00** Heures    **2** Jours    De 2 à 10 Personnes

### Effectif



Contactez-nous !

ADV ASSISTANT ADV

Tél. : 0680657300

Mail : [adv@alyence-groupe.com](mailto:adv@alyence-groupe.com)