

CACES[®] R489 Catégories : 3 - 6 (E3J)

R489

Une formation complète et conforme à la recommandation R489 permettant aux salariés de conduire en sécurité les chariots élévateurs catégories 3 et 6 et d'obtenir le CACES[®].

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Permettre aux participants d'obtenir le CACES[®] R489 Cat. 3 et 6, garantissant leur compétence à conduire ces engins en toute sécurité.

Public Visé

Salariés, intérimaires, demandeurs d'emploi, toute personne amenée à conduire un chariot élévateur catégorie 3 et/ou 6.

Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum.
Maîtriser la lecture et la compréhension du français.
Aptitude médicale à la conduite d'engins de manutention.

Les + métier

Formation certifiante CACES[®] R489 Cat. 3 (chariot élévateur frontal en porte-à-faux de capacité ≤ 6 000 kg) et Cat. 6 (chariot à mât rétractable).
Durée : variable selon le niveau (initial ou recyclage).
Public : salariés amenés à utiliser ces engins dans le cadre de leur activité professionnelle.*.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots élévateurs de catégories 3 et 6.
Maîtriser la réglementation et les responsabilités du conducteur.
Réaliser les vérifications et l'entretien courant des engins.
Effectuer en sécurité les manœuvres de manutention spécifiques aux catégories 3 et 6.
Obtenir le CACES[®] R489 Cat. 3 et 6 conformément à la recommandation CNAM.

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique.
Études de cas et retours d'expérience.
Exercices progressifs de conduite et de manutention.

Parcours pédagogique

Théorie

- Les conditions pour être cariste, la réglementation et les recommandations en vigueur
- Les responsabilités et qualités du cariste
- Le rôle des instances et organismes de prévention professionnelle
- La classification des chariots et leurs possibilités d'utilisation
- La sécurité dans l'entreprise, les facteurs d'accidents et les interdictions
- Les différents organes des chariots automoteurs
- Les consignes de sécurité pour la conduite, la circulation, le stationnement en entreprise et sur la voie publique
- Les panneaux de circulation et d'obligation
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- Les pictogrammes de manutention et les produits dangereux
- L'adéquation et la stabilité d'un chariot automoteur, les plaques et abaques de charge
- Les différentes palettes, conteneurs et charges empilables
- La maintenance de premier niveau et prise de poste
- La fin de poste
- Le circuit hydraulique
- Les batteries d'accumulateur, leurs spécificités et les consignes de mise en charge
- Les différentes techniques d'élingages et d'arrimage lors de transport de chariot.

Pratique

- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.
- Circuler à vide, en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité.
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée.
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai.
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort.

Modalités de suivi

Feuille d'émargement signée par demi-journée.
Attestation de fin de formation remise à chaque participant.
Suivi des résultats aux évaluations théoriques et pratiques.

Moyens pédagogiques

Salle de formation équipée.
Supports pédagogiques (documents, vidéos, QCM).
Chariots élévateurs de catégories 3 et 6 conformes et disponibles sur plateau technique.
Aire de manœuvre sécurisée.

Qualification Intervenant-e-s

Formateurs qualifiés et certifiés CACES®.

Méthodes et modalités d'évaluation

Épreuve théorique (QCM/QCU) portant sur la réglementation, la sécurité et la connaissance de l'engin.

Épreuve pratique : réalisation d'exercices de conduite et de manutention sur catégories 3 et 6.

Délivrance du CACES® en cas de réussite.

Modalités d'accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (aménagement possibles selon besoins, sous réserve d'aptitude médicale).

Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

 **Durée**
21.00 Heures **3** Jours **Effectif**
De 2 à 8 Personnes

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 31/10/2024 | fin validité : 31/10/2029
3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - RS 6869
6 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 6 : Chariots élévateurs à poste de conduite éleveable - RS 6872

