

# AC selon R489 Cat. 3 + Complément de formation Retourneur

R489

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Respecter la réglementation applicable à la conduite d'engins.  
Prévenir les accidents et incidents de manutention.  
Utiliser efficacement un chariot R489 catégorie 3.  
Maîtriser les opérations spécifiques liées au retourneur.  
Adopter les bonnes pratiques de sécurité au quotidien.

## Public Visé

Toute personne expérimentée ou non, appelée à conduire des chariots automoteurs à conducteur porté.

## Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum (sauf dérogation réglementaire).  
Comprendre et parler le français.  
Être apte médicalement à la conduite d'engins.  
Porter les EPI obligatoires.

## Les + métier

Formation destinée aux salariés amenés à utiliser un chariot élévateur frontal à conducteur porté ainsi qu'un retourneur. Elle permet d'acquérir les compétences nécessaires pour travailler en sécurité et faciliter la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Conduire en sécurité un chariot automoteur de manutention à conducteur porté relevant de la recommandation R489 catégorie 3.  
Réaliser les vérifications de prise et fin de poste.  
Appliquer les règles de circulation et de manutention sur site.  
Identifier les risques liés à l'utilisation du chariot élévateur.  
Manipuler un retourneur en respectant les consignes de sécurité et les procédures internes.  
Obtenir les éléments nécessaires à la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur.

## Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs.  
Études de cas.  
Démonstrations par le formateur.  
Exercices pratiques sur matériel.  
Mises en situation réelles.  
Débriefing individualisé.

## Parcours pédagogique

### Théorie

- Les conditions pour être cariste, la réglementation et les recommandations en vigueur.
- Les responsabilités et qualités du cariste.
- Le rôle des instances et organismes de prévention professionnelle.
- La classification des chariots et leurs possibilités d'utilisation.
- La sécurité dans l'entreprise, les facteurs d'accidents et les interdictions.
- Les différents organes des chariots automoteurs.
- Les consignes de sécurité pour la conduite, la circulation, le stationnement en entreprise et sur la voie publique.
- Les panneaux de circulation et d'obligation.
- Les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie.
- Les pictogrammes de manutention et les produits dangereux.
- L'adéquation et la stabilité d'un chariot automoteur, les plaques et abaques de charge.
- Les différentes palettes, conteneurs et charges empilables.
- La maintenance de premier niveau et la prise de poste.
- La fin de poste.
- Le circuit hydraulique.
- Les batteries d'accumulateurs, leurs spécificités et les consignes de mise en charge.
- Les différentes techniques d'élingage et d'arrimage lors du transport du chariot.
- Présentation du **retourneur** : fonctionnement, utilité et domaines d'application.
- Les risques spécifiques liés à l'utilisation d'un retourneur.
- Les consignes de sécurité, zones de danger et procédures de verrouillage.
- Les règles de positionnement et de maintien des charges avant retournement. Pratique
- Vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.
- Circuler à vide, en charge, marche avant et marche arrière, en virage et arrêter

le chariot en position de sécurité.

- Prendre et déposer au sol une charge palettisée.
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai.
- Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie.
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort.
- Utiliser le **retourneur** selon les procédures de l'entreprise.
- Positionner correctement la charge sur l'équipement.
- Réaliser les opérations de retournement en sécurité.
- Contrôler la stabilité de la charge avant, pendant et après la manœuvre.
- Identifier les anomalies de fonctionnement et appliquer les mesures adaptées.

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs spécialisés dans la formation à la conduite de chariot à conducteur porté.  
Formateur qualifié, professionnel de la manutention et du levage en entreprise.

### Méthodes et modalités d'évaluation

- Formation en présentiel.
- L'évaluation des acquis théoriques et pratiques est réalisée en fin de formation sur la base d'un **QCM** et d'exercices en situation de travail, incluant la conduite d'un chariot élévateur **R489 catégorie 3** ainsi que les manœuvres spécifiques liées à l'utilisation du **retourneur**.
- En cas de réussite aux tests, délivrance d'un avis favorable permettant à l'employeur de remettre une **autorisation de conduite** pour la ou les catégories visées, selon les procédures internes de l'entreprise.
- Délivrance d'une **attestation de fin de formation** et d'un **certificat de réalisation**.
- Évaluation à chaud en fin de session pour mesurer la satisfaction des stagiaires.
- Évaluation à froid à J+10 afin d'apprécier le transfert des compétences en situation de travail.

## Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être envisagé afin de faciliter le parcours.



### Durée

**7.00** Heures

**1**

Jour

### Effectif

Groupe de 8 Personnes