

AC selon R484 Cat. 2 (E1J)

R484

Formez vos collaborateurs à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques R484 catégorie 2, en cabine, afin de sécuriser les opérations de levage et de manutention.

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité d'un pont roulant ou portique de catégorie 2, conformément à la recommandation R484 de la CNAM, en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite.

Public Visé

Toute personne expérimentée ou non, appelée à utiliser un pont roulant ou portique de catégorie 2 avec conduite en cabine.

Pré Requis

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation. Toutefois, pour offrir les meilleures conditions de réussite, nous préconisons de savoir lire, écrire et parler la langue française.

Pour rappel :

Le stagiaire doit être âgé de 18 ans, sauf dérogation. La délivrance d'une autorisation de conduite nécessite d'être à jour de son aptitude médicale délivrée par la médecine du travail.

Les + métier

Formation à la conduite en sécurité des ponts roulants et portiques R484 catégorie 2, avec évaluation théorique et pratique en vue de la délivrance d'une autorisation de conduite.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Conduire un pont roulant ou portique de catégorie 2 en cabine dans les meilleures conditions de sécurité.
Réaliser les vérifications de prise de poste et identifier les anomalies éventuelles.
Manœuvrer le pont roulant en cabine, à vide et en charge, en respectant les règles de sécurité.
Élinguer, équilibrer et déplacer une charge en tenant compte du ballant, du centre de gravité et de l'environnement de travail.
Réaliser les opérations de fin de poste et rendre compte des difficultés ou anomalies rencontrées.

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, d'échanges avec le formateur, d'études de situations professionnelles et de mises en pratique sur équipement.
Exercices progressifs de conduite, de prise de charge, de déplacement, de précision et de gestion du ballant.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Demander un devis par téléphone : 04.72.79.05.82 ;
par mail : adv@alyence-groupe.com ;
ou sur notre site internet www.alyence.com.
L'accès en formation se fait dès la contractualisation et selon disponibilités.

Parcours pédagogique

Formation théorique

Rôles des acteurs de la prévention.
Conditions d'utilisation d'un pont roulant ou portique et responsabilités du conducteur.
Identifier les principales catégories de ponts roulants et portiques selon la recommandation R484 et leurs caractéristiques fonctionnelles.
Connaître les différents organes du pont roulant, leur technologie et leur fonction.
Fonctionnement des organes de service et des dispositifs de sécurité.
Risques liés à la conduite en cabine.
Capacité de levage et lecture des informations de charge.
Notions de poids, de centre de gravité, d'équilibre et de ballant.
Règles de sécurité en élingage.
Gestes de commandement et communication.
Vérifications de prise de poste et opérations de fin de poste.
Expliquer et justifier les interdictions relatives à l'utilisation d'un pont roulant en cabine.
Conduite à tenir en cas d'anomalie.

Formation pratique

Présentation du pont roulant ou portique de catégorie 2.
Accès au poste de conduite en cabine et installation au poste.
Opérations de prise de poste et mise en œuvre du système de commande.
Vérifications de prise de poste.
Déplacements à vide.
Approche du crochet.
Prise, levage, déplacement et dépose d'une charge.
Mouvements simples et combinés.
Exercices de précision.
Gestion et rattrapage du ballant.
Respect des zones de circulation et de travail.
Expliquer et appliquer les interdictions relatives à l'utilisation d'un pont roulant en

cabine.
Opérations de fin de poste.

Modalités de suivi

Non concerné : formation réalisée en présentiel.

Moyens pédagogiques

Salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur et/ou paperboard.
Supports pédagogiques formateur et stagiaires.
Pont roulant ou portique catégorie 2.
Charges adaptées aux exercices pratiques.
Zone d'évolution sécurisée.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur spécialisé dans la formation à la conduite de ponts roulants et portiques. Formateur qualifié, professionnel de la manutention et du levage en entreprise.

Méthodes et modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis théoriques et pratiques réalisée en fin de formation sur la base d'un QCM et d'exercices en situation de travail.
- En cas de réussite, délivrance d'une autorisation de conduite pour la catégorie visée.
- Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation.
- Évaluation à chaud de la satisfaction stagiaire.
- Évaluation à froid 10 jours après la formation.

Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être envisagé afin de faciliter le parcours de formation. Une analyse préalable des besoins pourra être réalisée avec le référent handicap.

 **Durée** **7.00** Heures **1** Jour **Effectif** Groupe de 6 Personnes