

# Maintien et actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail SST02

Il est recommandé, dans chaque établissement, de disposer de personnel formé aux gestes de premiers secours. Au delà de la démarche de prévention pour éviter les accidents du travail, prendre soin de ses collègues est un acte citoyen, et permet de contribuer à l'esprit d'équipe, essentiel à la bonne marche d'un établissement.

Présentiel - Synchron

## Objectifs

Cette formation permet de maintenir les connaissances acquises lors de l'initiation pour apporter les premiers secours et les conduites à tenir en attendant l'arrivée des secours.

### Public Visé

Toute personne exerçant la fonction d'acteur SST dans son établissement

### Pré Requis

Présenter les aptitudes médicales requises et être âgé au minimum de 18 ans

Etre titulaire de la certification SST en cours de validité

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Etre capable de prendre en charge une victime et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail  
Alerter les secours extérieurs, en étant capable d'effectuer les gestes de premiers secours

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'enseignements théoriques et pratiques tout au long de la formation.

Manipulation sur des mannequins et mises en situation à chaque fin de module pour valider les acquis.

## Parcours pédagogique

1. Rappels des principes de prévention des risques spécifiques liés à l'entreprise
2. Rappel du rôle du SST dans et en dehors de l'entreprise
3. Examen de la victime et rappel des consignes de sécurité et message d'alerte, propres à l'entreprise
4. Revoir les gestes techniques d'urgence sur victime :
  - La victime saigne abondamment  
*Compression manuelle directe, pansements compressifs, le garrot*
  - La victime s'étouffe  
*Méthodes de désobstruction des voies aériennes*
  - La victime ne répond pas, elle respire  
*Position latérale de sécurité*
  - La victime ne répond pas, elle ne respire pas  
*Réanimation cardio-pulmonaire avec utilisation du défibrillateur*
  - La victime se plaint de brûlures  
*Traitements des principales causes de brûlures*
  - La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présentant des signes anormaux  
*Prise en charge de la victime d'un malaise*
  - La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements  
*Prise en charge de la victime*

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur-expert en sécurité prévention certifié INRS

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

L'évaluation de la formation se déroule en fin de journée selon la grille de certification des compétences du SST de l'INRS. A l'issue de la formation, chaque apprenant reçoit : l'accès au livret dématérialisé reprenant les enseignements clés de la formation. Le Certificat SST renouvelé en cas de réussite à l'épreuve finale. L'Attestation de formation qui justifie des compétences acquises par l'apprenant au cours de la formation.

## **Modalités d'accessibilité handicap**

Merci de contacter notre référent Handicap, Joakim, si besoin d'aménagement particulier pour cette formation.



### **Durée**

**7.00** Heures

**1**

Jour

### **Effectif**

De 4 à 10 Personnes



**Contactez-nous !**

Christophe NOWAK

Mail : [c.nowak@defi-informatique.fr](mailto:c.nowak@defi-informatique.fr)