Le Coaching

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Coaching : s'affirmer et gagner en performance managériale

Public Visé

Dirigeant, cadre, toute personne souhaitant améliorer son potentiel

Pré Requis

Savoir communiquer en français

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Acquérir de nouveaux apprentissages comportementaux pour mieux communiquer, s'affirmer en toutes circonstances, dans le respect et la considération d'autrui.
Apprendre à gérer ses états internes : émotions, stress...
Réfléchir à sa façon de prendre des décisions, de manager.
Mettre en place des stratégies d'objectifs, des schémas de réussite pour gagner en confort personnel, développer performance et pratiques managériales.

Méthodes pédagogiques

Voir ci-contre
Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Parcours pédagogique

Volet connaissance de SOI
- Les outils de connaissance de soi.
- L'intelligence émotionnelle.
- Les systèmes de représentation, les croyances.
- Technique de l'Ancrage et Ressources.
- Gérer ses émotions.

Volet connaissance de SOI
- Les mécanismes essentiels de la communication pour développer et accroître son aptitude à communiquer.
- Les difficultés inhérentes à la communication et les paramètres à prendre en compte.
- L'importance du Langage non verbal.
- La compréhension des relations interpersonnelles.
- Repérer similitudes et différences, Congruence et incongruence, Comprendre le mimétisme comportemental, savoir identifier le mode de fonctionnement de l'autre.
- Ce que je vais dire, à qui, comment je vais le dire...
- Examen de ses propres comportements et leurs incidences sur autrui...
- Les principes de l'Assertivité pour une communication efficiente en milieu professionnel.

Volet performance managériale ou décisionnelle
- Savoir communiquer : le socle du management.
- Connaître les ressorts de la motivation pour manager.
- Savoir gérer les situations quotidiennes de management en s'adaptant au contexte de son entreprise (défis, contraintes...).
- Savoir adapter pertinemment son management à chaque type de situation : diriger, mobiliser et motiver, impliquer et associer, responsabiliser et déléguer.
- Savoir donc améliorer sa légitimité et sa crédibilité en ajustant ses comportements...
- Savoir gérer les tensions, les blocages et les conflits quotidiens.
- Organiser le travail de son équipe pour une efficacité accrue.
- Savoir évaluer pour faire évoluer.

Qualification Intervenant·e·s

Consultant RH, experts en techniques managériales et communication

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

A Déterminer

Effectif

10

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com