Communiquer par son image

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Gagner en confiance et en impact par son image

Public Visé

Toute personne souhaitant s'affirmer dans ses relations professionnelles et communiquer avec impact.

Pré Requis

Savoir communiquer en français

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Développer la confiance en soi et facilité sn aisance.
Renforcer ses capacités de contact, son impact, son rayonnement, son charisme et sa crédibilité.
Mettre en valeur ses atouts personnels et exprimer sa véritable nature.

Méthodes pédagogiques

- Repose sur une alternance d'apports théoriques et d'échanges.
- Un support de cours sera remis à chaque participant.
- Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Parcours pédagogique

- Apprendre à maitriser son image pour une meilleure confiance

- L'importance de l'image dans sa communication.
- Comment construit-on son image, quelle perception a-t-on de soi. Quelle perception ont les autres de nous ?
- Les avantages à maitriser son image.
- Couleurs et communication.
- Image personnelle : exigence professionnelle.
- Les codes en entreprise.

- Coaching et image

- Une bonne image est porteuse de sens.
- Affirmer sa personnalité : se mettre en « scène » : moi, mon métier, ma fonction.
- Respecter et se respecter – savoir dire non.
- Verbal, non verbal : image de soi, voix, gestuelle…

- Bien communiquer

- Aisance relationnelle et communication.
- Se présenter.
- Savoir être et savoir faire.
- Savoir écouter, questionner, reformuler.

S'adapter à son interlocuteur.

Qualification Intervenant·e·s

Consultante en communication par l'image. Coach conseil en image : master en communication

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

10

Tarifs

Inter (Par personne) : **670.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com