# La PNL : les outils pratiques de communication



**Présentiel - Synchrone**

## Objectifs

Utiliser la PNL pour mieux communiquer

## Public Visé

Toute personne désireuse de développer leur aptitude à la communication.

## Pré Requis

Savoir communiquer en français

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Acquérir des outils de communication pour mieux s'adapter à son Interlocuteur et développer ses talents de communicant.
Améliorer ses capacités d'écoute et sa flexibilité relationnelle.
Savoir établir une relation positive, propice à une communication efficace.

## Méthodes pédagogiques

• Repose sur une alternance d'apports théoriques et de mise en situation concrètes, permettant une meilleure intégration des outils techniques.
• La troisième journée, distante des 2 premières, permet de revenir sur d'éventuelles difficultés rencontrées en intersession et favorise l'adaptation des techniques aux situations professionnelles vécues sur le terrain.
• Un support de cours sera remis à chaque participant.
• Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation et remise d'un certificat de stage

## Parcours pédagogique

• Les fondements et l'origine de la PNL

• Identifier son mode de fonctionnement et celui de ses interlocuteurs.

• Créer le rapport à l'autre pour établir une relation de confiance :

• Être vigilant quant à la bonne distance dans la relation
• Repérer et s'adapter au langage non verbal de son interlocuteur : se synchroniser.

• Développer ses talents d'observation et d'écoute.
• Être centré sur l'autre pour comprendre son mode de pensée et son système de représentation (le VAKOG).

• Adapter son propre langage pour être parfaitement compris.

• La technique de questionnement du méta- modèle :

• Recueillir une information précise et fiable.
• Identifier les critères et les valeurs de son interlocuteur.
• Comprendre le cheminement de l'autre et comment il traite l'information.

## Qualification Intervenant·e·s

Formatrice spécialisée en techniques de communication

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

## Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

## Durée

21.00 Heures 3 Jours

## Effectif

10

## Tarifs

**Inter (Par personne) :** 900.00 € HT

**Contactez-nous !**

**Sabine ACCO**
**Présidente SAS**
**Tél. : 0468250084**
**Mail : sabine@accoformation.com**