Prévention des risques liés au travail en hauteur : Formation spécifique au port du harnais et aux systèmes d'arrêt de chute

TH

Port du harnais, ligne de vie temporaire sur toit et terrasse, systèmes d'arrêt de chute et mise en situation de secours Selon la R431

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Travailler en hauteur en toute sécurité

Public Visé

Tout Personnel utilisant un harnais de façon occasionnelle ou régulière pour effectuer des accès et travaux en hauteur en utilisant des supports d'assurages existants (ancrages, lignes de vies...)

Pré Requis

Être médicalement aptes aux travaux en hauteur.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans les travaux en hauteur.
Connaître les risques liés au travail en hauteur.
Acquérir les connaissances techniques au travail et accès sur des sites préalablement sécurisés (ancrages, lignes de vie, supports d'assurages…).
Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice des travaux en hauteur.
Connaître les devoirs et responsabilités de chacun

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques et de pratique.
- Supports audio visuels adaptés (transparents, films).
- Support de cours remis à chaque participant.
- Exercices pratiques sur site
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques

Parcours pédagogique

- La réglementation
  - Cadre réglementaire et champ d'application
  - Sensibilisation aux chutes de hauteur
  - Appréhender les enjeux de la prévention
  - Identifier les rôles et responsabilités des différents acteurs
  - Communiquer - Rendre compte :
  - Savoir réagir en cas de danger immédiat
  - Savoir réagir en cas d'accident
  - Signaler les situations dangereuses
  - Prévenir les risques (notamment liés à la suspension)
- Les dispositions spécifiques aux équipements de protections collectives et individuelles utilisés pour les travaux en hauteur
  - Moyens d'accès au poste de travail et circulation en hauteur
  - Les équipements de protections collectives :
  - Les garde-corps
  - Les différents filets de recueil et de protections
  - Les protections non mécanisées (échafaudages, plates-formes de travail, …)
  - Les protections mécanisées (nacelles, PEMP, …)
  - Les équipements de protections individuelles :
  - Systèmes d'arrêt de chute
  - Les différents types de harnais
  - Les connecteurs
  - Les accessoires de liaisons
  - Les antichutes
  - Les casques

- Les obligations et responsabilités liées à l'utilisation des équipements :
  - Contrôles et vérifications des EPI
  - Entretiens
- Les ancrages et lignes de vie
  - Connaître les différentes catégories des ancrages
  - Mettre en œuvre des lignes de vie temporaire (horizontales et verticales)
- Appréhender les notions de chutes
  - Facteur de chute, force de choc
  - Tirant d'air, effet balancier
- Module sauvetage
  - Evacuer une victime suspendue dans un harnais
- Travaux pratiques sur site
- Etude du risque par rapport aux travaux à réaliser
- Vérification et préparation du matériel avant utilisation
- Réglage du harnais / Test de suspension
- Accrochage du harnais et mise en œuvre des accessoires
- Réalisation de points d'ancrage provisoires
- Mise en œuvre de ligne de vie horizontale et verticale
- Déplacements sur lignes de vie (techniques / règles de sécurité)
- Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage flexibles et rigides
- Stockage, entretien du matériel et contrôle quotidien
- Ecole de nœuds

Mise en situation de secours avec exercices de sauvetage et d'évacuation de victime

Qualification Intervenant·e·s

Formateur spécialiste des travaux en hauteur.

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 3 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **400.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com