Prévention de la dénutrition et de la déshydratation

DESYDRA

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Prévenir la dénutrition et la déshydratation

Public Visé

Les professionnels du secteur
sanitaire et médico-social.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Comprendre les besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées.
Permettre aux personnels d'identifier les causes de la dénutrition et ses conséquences chez la personne âgée.
Savoir détecter les signaux d'alerte, maîtriser les moyens de prévention et connaître les techniques d'enrichissement des préparations pour adapter les repas aux besoins de la personne.
Connaître les bonnes pratiques de soins dans le domaine de l'hydratation.
Pouvoir mettre en pratique les connaissances théoriques

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques et pratiques à partir du vécu et de l'expérience des participants.
Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Parcours pédagogique

1. Les effets de l'âge sur le statut nutritionnel
- La perte d'appétit : Les différentes dysrégulations
- Les variations de poids

2. La dénutrition
- Dépistage : Les outils du diagnostic et les signaux d'alerte
- Les moyens de prévention : Le plaisir du repas
- La prise en charge : Les enrichissements, les équivalents possibles...

3. L'hydratation
- Recommandation : apport journalier et surveillance (outils et moyens)
- Les situations à risques : Les fortes chaleurs, la déshydratation
- Les autres sources d'hydratation que l'eau

4. Cas concrets apportés par les stagiaires et/ou la formatrice

Qualification Intervenant·e·s

Diététicienne

Méthodes et modalités d'évaluation

Apports théoriques et pratiques à partir du vécu et de l'expérience des participants.
Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 3 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **340.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com