Communiquer par le toucher thérapeutique

230

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Prendre soin par le toucher thérapeutique

Public Visé

Personnels soignants et personnels d'accompagnement

Pré Requis

Savoir communiquer en français

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Prendre soin de soi pour établir une communication de qualité envers le patient
Apprendre des techniques de massage
Progresser dans la qualité de la relation d'aide par le toucher

Méthodes pédagogiques

Présenter les exposés théoriques, outils et méthodologies
Echanger sur la pratique des participants
Mises en situation, exercices pratiques, analyse de cas et actions correctives
Expérimentation du massage des mains, du dos (vêtu), et des parties accessibles du corps où le toucher peut se produire spontanément dans la vie quotidienne
Travail approfondi du toucher des pieds sur fauteuil relax
Remise d'un document de cours aide-mémoire et boîte à outils
Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Parcours pédagogique

• ATELIER 1 : Découverte et initiation
• Savoir être : Prendre soin de soi pour établir une communication de qualité envers le patient
-Apprendre à se détendre pour être présent à soi, disponible à l'autre : exercices de relaxation pour développer l'écoute de soi, de sa conscience corporelle, le relâchement des tensions, sa détente, son centrage.
-Développer sa sensibilité corporelle et tactile (en tant que donneur, en tant que receveur.)
-Apprendre à se respecter dans la relation par le toucher : connaître ses limites, savoir les accepter et en tenir compte / respecter les limites du receveur.
-Expérimenter le plaisir de donner, de recevoir : Massage deux par deux, vécu de la position tantôt du donneur, tantôt du receveur...

• Savoir faire : Apprendre des techniques de massage
-Acquérir des techniques de massage simples et naturelles des pieds, des mains, du dos ...
-Respecter les règles d'hygiène
-Apprendre à créer un environnement favorable et sécurisant
-Savoir : Elargir ses connaissances.
-Principes théoriques de la réflexologie plantaire
-Impact physique et psychologique du toucher

• ATELIER 2 : Approfondissement et consolidation
• Savoir être : Progresser dans la qualité de la relation d'aide par le toucher
-Consolider et approfondir la présence à soi, l'ouverture à l'autre
-Savoir faire : Consolider les techniques de massage
-Consolider les mouvements de relaxation des pieds : consolider la pratique d'enchaînements
-Acquérir les « gestes » pour stimuler chaque zone du pied : techniques de base avec le pouce, localisation des lignes de repères...
-Savoir : Elargir ses connaissances sur la réflexologie plantaire
-Etude de la projection du corps sur les pieds
-Etude des lignes repères et localisation sur le pied des zones du système digestif, respiratoire, région tête/organes des sens, système immunitaire, région pelvienne ...

Qualification Intervenant·e·s

Sophrologue et Reflexologue Plantaire (Diplômée : Ecole supérieure de Sophrologie Caycédiene et Institut International de Réflexologie Plantaire)

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

21.00 Heures **3** Jours

Effectif

De 3 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **1 000.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com