Le sommeil, l'alimentation et les troubles chez l'enfant 244

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Sommeil, alimentation et troubles chez l'enfant

Public Visé

Assistante maternelles, auxiliaires de puériculture, personnel de crèche

Pré Requis

Savoir communiquer en français

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître la psychophysiologie du sommeil chez l'enfant.
Être sensibilisé aux troubles du sommeil de l'enfant et trouver des réponses pour y faire face.
Connaître les besoins alimentaires de l'enfant et leur évolution afin de faire face à d'éventuels troubles.

Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative alternant : Apport théoriques, matériel vidéo, analyse des pratiques et études de cas
Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation., travail de groupe

Parcours pédagogique

LE SOMMEIL :
- Psychophysiologie du sommeil
    - Les rythmes biologiques
    - Les cycles du sommeil
    - L'évolution du sommeil chez l'enfant
- Les troubles du sommeil chez l'enfant
    - Les troubles normaux et transitoires
    - Les troubles physiques, organiques
    - Les troubles relationnels
- Quelles stratégies adopter face à ces troubles ?
    - L'implication de l'enfant
    - L'apprentissage progressif
    - Le carnet magique du sommeil
    - Les mots et dessins

L'ALIMENTATION:
- Les groupes d'aliments : rappel

La place de ces aliments dans le repas des petits
- Le début du sevrage, et de la nourriture solide
- Quantité et choix en fonction de l'âge
- Élaboration de menus en fonction de l'âge

- Les troubles alimentaires chez l'enfant
    - Les vomissements
    - Les troubles physiques, organiques
    - Les troubles de poids
    - Les troubles relationnels
- Quelles stratégies adopter face à ces troubles ?
    - L'implication de l'enfant
    - L'apprentissage progressif, manger seul, boire seul
    - Les mots et dessins

Qualification Intervenant·e·s

Psychologue formateur spécialisé en petite enfance

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

21.00 Heures **3** Jours

Effectif

De 3 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **900.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com