Manutention et posture au travail dans les différents ateliers

267

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Adopter les bonnes postures de manutention en atelier

Public Visé

Travailleurs réalisant des travaux d'espace vert et de la maçonnerie

Pré Requis

Travailleurs réalisant des travaux d'espace vert et de la maçonnerie
Savoir communiquer en français.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Repérer les situations susceptibles de nuire à l'intégrité physique des stagiaires ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs sur leur poste de travail.
Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts sur son poste de travail en fonction de la situation.
Porter un regard critique sur les situations de travail du point de vue de l'applicabilité des principes de base et des améliorations éventuelles à apporter au poste.

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques de manutention
- Exercices pratiques sur poste de travail& actions correctives…
- Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation.

Parcours pédagogique

APPORT THEORIQUE
• Introduction

• Les statistiques : Problème de la prévention des risques liés à l'activité physique (manutentions, manipulations…)
• L'accident du travail, la maladie professionnelle
• Analyse de cas d'accidents rencontrés
• Anatomie et Physiologie du corps humain : Les gestes risques osseux, musculaires, articulaires… (dos rond,
• torsion, en charge, gestes répétitifs,TMS, colonne vertébrale…)
•

• La prévention des risques

• Les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts : Application au port des différentes charges rencontrées par les participants
• Les principes généraux de prévention liés à la manutention manuelle
• Les différents postes de travail : assis, debout, les postes de manutention, les conducteurs d'engins…
• Notion d'ergonomie :

• Observer les postes de travail : des solutions techniques, organisationnelles & humaines…
• Les normes de conception des postes de travail liées au port de charges : réglementation, limitation des charges..
• Le nombre de manutentions manuelles réalisées
• L'application des principes de prévention

APPORT PRATIQUE
• La mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur leur poste de travail

• Techniques Gestuelles de manutentions manuelles
• Exercices pratiques de manutentions sur des charges rencontrées dans l'établissement, exercices de compensation et d'entretien : manutention des grands volumes, de charges lourdes (sacs de ciment), cartons de grand volume

Suite à l'apport théorique, les stagiaires proposeront des actions correctives directement menées sur leur poste de travail :
• Les gestes à risques,

- La faisabilité de la mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts,
- Le nombre de manutentions ou de manipulations…

Propositions d'Axes d'améliorations.

Qualification Intervenant·e·s

Moniteur PRAPE formé INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 3 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **300.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com