Prévention des risques liés au travail sur écran

364

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Prévenir les risques liés au travail sur écran

Public Visé

Toute personne travaillant sur écran ou dans un bureau.

Pré Requis

Savoir communiquer en français.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Connaître les risques liés à la permanence du travail sur écran et/ou à la position assise.
- Savoir diagnostiquer les situations à risques.

Méthodes pédagogiques

- Apporter les techniques, outils et méthodes de prévention.
- Exercices pratiques sur poste de travail & actions correctives.
- Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants

Parcours pédagogique

Travail sur écran, maladies professionnelles, accidents du travail

- Evolutions des statistiques et causes principales
- Facteurs de risques
- Risques spécifiques : postures, yeux, poignets, dos
- Maladies professionnelles et accidents
- Nombre de journées perdues et coût associés
- Analyse de cas rencontrés

Les effets à court termes de la permanence de la position assise et du travail sur écran

- Les contraintes statiques
- Les Troubles musculo-squelettiques (TMS)
- Les facteurs de stress
- Les problèmes visuels
- La fatigue

La réglementation et la normalisation en vigueur

- L'éclairage
- Les méthodes d'implantation des postes de travail avec écran
- L'aménagement des bureaux

Critères de confort pour l'utilisateur

- L'affichage et l'écran
- L'implantation et l'éclairage
- L'aménagement et le confort acoustique
- Organisation temporelle
- Ergonomie du logiciel pour un travail sur écran

- Les principales pistes de prévention des TMS pour le travail sur écran

- Exercices pratique des principes de sécurité physique, exercices de compensation et d'entretien
- Observation des postes de travail sur écran

- Solutions techniques, organisationnelles, humaines..

Qualification Intervenant·e·s

Moniteur agréé INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation qualitative et quantitative effectuée par les participants en

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 3 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par personne) : **310.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com