FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE PSSM

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Premiers secours en santé mentale

Public Visé

Les personnels des Ressources Humaines, les référents en santé et sécurité au travail, les consultants en qualité de vie et conditions de travail
Et plus largement toute personne intéressée pour être formée aux premiers secours en santé mentale

Pré Requis

Les personnels des Ressources Humaines, les référents en santé et sécurité au travail, les consultants en qualité de vie et conditions de travail
Et plus largement toute personne intéressée pour être formée aux premiers secours en santé mentale

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Repérer les troubles et les crises en santé mentale
Mettre à profit des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
Mieux faire face aux comportements agressifs
Maitriser des plans d'action qui pourront être utilisés pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et pratiques : mises en situation

Evaluation qualitative en fin de formation effectuée par les participants

Délivrance d'un certificat de formation

Parcours pédagogique

Première Journée

Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Santé mentale en France (facteurs de risques – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux premiers secours en santé mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER

La dépression
- Signes et symptômes
- Interventions

Mettre en place un plan d'action pour la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise Suicidaire

Les troubles anxieux
- Signes et symptômes

Deuxième Journée

Mettre en place un plan d'action pour les troubles anxieux
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique
- Crise d'après un évènement traumatique

Les troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

Mettre en place un plan d'action pour les troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère

L'utilisation des substances et la mise en place du plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances :
- Signes, symptômes
- Interventions

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

Qualification Intervenant·e·s

Consultante formatrice spécialisée en développement personnel et techniques de communication professionnelle.

Méthodes et modalités d'évaluation

Alternance d'apports théoriques et pratiques : mises en situation
Evaluation qualitative en fin de formation effectuée par les participants
Délivrance d'un certificat de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Nathalie Ripoll : nathalie@accoformation.com

Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

10

Tarifs

Intra (Par jour) : **450.00 € HT**

Contactez-nous !

Sabine ACCO
Présidente SAS
Tél. : 0468250084
Mail : sabine@accoformation.com