

Conduite PL 4X4

PL001

Cette formation permet aux conducteurs de poids lourds 4x4 de renforcer leurs compétences en conduite tout-terrain, notamment dans des environnements difficiles. En combinant théorie (sécurité, mécanique 4x4) et pratique sur parcours balisé, les participants apprennent à adapter leur conduite, à gérer les situations à risque, et à intervenir en toute sécurité. À l'issue de la session, une attestation de fin de formation est délivrée

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Vérifier l'état général du véhicule avant démarrage
Installer correctement tous les équipements de protection
Démarrer le véhicule en toute sécurité
Adapter sa conduite sur piste en fonction de l'environnement
Stationner et installer les chaînes à neige en toute sécurité
Réaliser une marche arrière et un demi-tour en cas de danger
Effectuer les vérifications de fin d'utilisation

Les + métier

La formation PL001 s'adresse aux professionnels amenés à conduire des poids lourds 4x4 dans le cadre de leurs missions. Elle développe les compétences indispensables à la conduite tout-terrain : inspection du véhicule, usage des modes 4H/4L, gestion des trajectoires, frein moteur, pose de chaînes à neige, manœuvres de sécurité. Formation conforme à la réglementation FPC avec délivrance d'une attestation.



Public Visé

Toute personne amenée à conduire ce type d'engin dans l'exercice de ses fonctions



Pré Requis

Avoir plus de 18 ans
Permis B -C en cours de validité
Certif ADR

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Vérifier l'état général du véhicule avant démarrage
Installer correctement tous les équipements de protection
Démarrer le véhicule en toute sécurité
Adapter sa conduite sur piste en fonction de l'environnement
Stationner et installer les chaînes à neige en toute sécurité
Réaliser une marche arrière et un demi-tour en cas de danger
Effectuer les vérifications de fin d'utilisation

Parcours pédagogique

Partie Théorique ensemble du groupe :

Sécurité & fondamentaux

Enjeux de sécurité en milieu difficile.

Techniques et mécanique 4x4 :

Principes du tout-terrain.

Inspection de sécurité du PL 4x4. Utilisation des gammes (4H/4L), blocages de différentiels.

Géométrie, pneumatiques, énergie cinétique, grip et trajectoires.

Gestion du frein moteur, arrêt de progression, marche arrière.

Partie Pratique individuelle 1 demi-journée par personne sur le terrain :

Prise en main du véhicule sur parcours balisé

Application des principes vus en théorie.

Positionnement du véhicule, analyse du terrain, trajectoires.

Exercices :

Form'in Prev

72 chemin de Las Passos - 11620 Villemoustaussou

Tél. : 04.68.72.04.79 / 06.45.05.49.38 - Site internet : <https://www.forminprev.com> - E-mail : administratif@forminprev.com

SAS au capital de 2 000 € - N° Siret : 809 561 483 000 29 R.C.S. Carcassonne - N° TVA Intra. : FR13809561483 - Numéro de déclaration : 91110134611

montée, descente, grip, arrêt, marche arrière,
Gestion du frein moteur.

Méthodes pédagogiques

Apport de connaissances théoriques
Mise en situation pratique
Contrôle de connaissance et de savoir faire

Qualification Intervenant·e·s

Sébastien Joanny, BEPEPS Mention Tout Terrain

Moyens pédagogiques

Véhicule poids lourd 4x4 (Transport Fouvet Mercier)
Radios, gilets, trousse de secours, extincteurs, Cônes

Méthodes et modalités d'évaluation

Contrôle continue QCM
Délivrance d'une attestation de fin de formation conformément à la réglementation de la FPC

Moyens à mettre en oeuvre

Véhicule poids lourd 4x4 (Transport Fouvet Mercier)
Radios, gilets, trousse de secours, extincteurs, Cônes

Modalités d'accessibilité handicap

L'occasion pour nous de vous rappeler que nous avons conscience que le handicap n'est pas forcément visible. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référente handicap Mme VIDAL Ludivine

 **Durée** **Effectif**
10.50 Heures **1.5** Jours De 1 à 4 Personnes



Contactez-nous !

Alain LABADIE
Directeur

Tél. : 0788619065
Mail : alain.labadie@forminprev.com