

Améliorer les techniques de secours

AME001

Cette formation courte permet aux Sauveteurs Secouristes du Travail (SST) de réviser et perfectionner leurs gestes de secours. Les participants s'entraînent à la PLS, au massage cardiaque, à l'utilisation du défibrillateur, et renforcent leur confiance face à une situation d'urgence. L'objectif est de maintenir un haut niveau de réactivité et de technicité sur le terrain

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Maintenir un bon niveau technique sur les gestes de secours
Gagner en confiance sur la prise en charge d'un accident

Les + métier

Cette session express est destinée aux titulaires d'une carte SST en cours de validité souhaitant renforcer leur maîtrise des gestes d'urgence. Massage cardiaque, défibrillateur, pansement compressif, position latérale de sécurité : autant de gestes techniques revus sous forme d'exercices pratiques avec un formateur agréé INRS. Formation en présentiel, participative et orientée terrain, avec QCM de validation. Idéal pour entretenir ses compétences et sa confiance en cas d'accident.



Public Visé

Personnel Sauveteur Secouriste du Travail



Pré Requis

Etre en possession de sa carte sauveteur secouriste du travail en cours de validité

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maintenir un bon niveau technique sur les gestes de secours
Gagner en confiance sur la prise en charge d'un accident

Parcours pédagogique

Revue du PREFACE

Réalisation d'un pansement compressif

Mise en PLS (Position Latérale de Sécurité)

Rappel des emplacements des défibrillateurs sur le site

Exercice de massage cardiaque

Méthodes pédagogiques

Méthode active / participative

Exposé et discussions s'appuyant sur des moyens audio-visuels

Mise en situation

Qualification Intervenant·e·s

Formateur référencé INRS

Méthodes et modalités d'évaluation

Contrôle continu QCM

Modalités d'accessibilité handicap

L'occasion pour nous de vous rappeler que nous avons conscience que le handicap n'est pas forcément visible. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référente handicap Mme VIDAL Ludivine



Durée

2.00 Heures **0.25** Jour

Effectif

De 1 à 6 Personnes



Contactez-nous !

Marion LEGRY
Conseillère en développement de compétences

Tél. : 0645054938
Mail : marion.legry@forminprev.com