

Formation de Formateur Gestes et Postures

Cette formation est destinée aux salariés souhaitant devenir formateurs occasionnels en gestes et postures au sein de leur entreprise. Elle permet d'acquérir les compétences pédagogiques pour animer des sessions, évaluer les acquis des stagiaires, concevoir des supports de formation, et promouvoir la prévention des TMS. Des mises en situation pratiques et des séquences pédagogiques complètes viennent renforcer l'efficacité terrain du futur formateur

Présentiel - Synchron

Objectifs

Développer les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être pédagogiques permettant de former en interne, le personnel aux gestes et postures.
Se constituer une « boîte d'outils » de techniques pédagogiques efficaces et faciles à mettre en œuvre.
Être capable d'évaluer les acquis théorique et pratique des participants.
Promouvoir en interne la prévention des risques professionnels.

Les + métier

La formation prépare les salariés à devenir formateurs internes en gestes et postures. Cette formation couvre les fondamentaux de la prévention des risques, la pédagogie pour adultes, l'élaboration de déroulés pédagogiques, les méthodes d'évaluation des compétences (formative et sommative), et la mise en œuvre de la veille réglementaire. Elle permet de construire une boîte à outils pédagogique opérationnelle et d'obtenir une attestation de formateur conforme aux exigences FPC.



Public Visé

Toute personne de l'entreprise désirant devenir formateur occasionnel au sein de son entreprise



Pré Requis

Cette formation nécessite d'avoir suivi la formation de formateur de base

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Promouvoir la démarche de prévention des risques de l'établissement
Concevoir et animer des formations et des sensibilisations en gestes et postures
Savoir utiliser et créer des supports de formation et d'évaluation des compétences
Avoir des connaissances sur les modalités pédagogiques de formation pour adultes
Réaliser une évaluation d'acquis de connaissances et savoir-faire en vue de la délivrance d'une attestation de formation

Parcours pédagogique

Cadre réglementaire de la prévention des risques professionnels : obligations de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail, formations obligatoires, documents réglementaires et organisation de la prévention ; obligations des salariés au titre de l'article L.4122-1 du Code du travail ; documents liés à la Formation Professionnelle Continue (FPC) et à la DREETS ; réglementation applicable à la formation Gestes et Postures.

Fondamentaux de la prévention des risques professionnels : définition et analyse des Accidents du Travail et Maladies Professionnelles (AT/MP), données statistiques, identification des principales familles de risques professionnels et mise en lien avec les situations de travail rencontrées. Présentation des 9 principes généraux de prévention, des enjeux humains, sociaux et économiques de la prévention, ainsi que des coûts directs et indirects liés aux AT/MP. Distinction entre danger et risque et identification des acteurs internes et externes de la prévention.

Anatomie, physiologie et atteintes liées à l'activité physique : compréhension de la composition et du fonctionnement du corps humain afin d'identifier les mécanismes pouvant conduire à l'apparition de pathologies professionnelles.

Prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) : définition et compréhension des TMS ; identification des principaux facteurs de risques et analyse des facteurs BIPEO, application des PSPEE.

Ingénierie pédagogique appliquée aux Gestes et Postures et à la prévention des TMS : définition des objectifs pédagogiques, construction d'une progression et élaboration du séquençage d'une formation adaptée aux activités et aux risques professionnels des apprenants.

Conception et mise en œuvre des évaluations : élaboration et utilisation d'outils permettant de réaliser les évaluations formatives et certificatives des apprenants tout au long de la formation.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort : appropriation et mise en application des 6 principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors des

Form'in Prev

72 chemin de Las Passos - 11620 Villemoustaussou

Tél. : 04.68.72.04.79 / 06.45.05.49.38 - Site internet : <https://www.forminprev.com> - E-mail : administratif@forminprev.com

SAS au capital de 2 000 € - N° Siret : 809 561 483 000 29 R.C.S. Carcassonne - N° TVA Intra. : FR13809561483 - Numéro de déclaration : 91110134611 - Code NAF : 8559A

opérations de manutention et des situations de travail.

Utilisation des aides techniques et mécaniques : identification des équipements disponibles, choix des moyens adaptés à la situation de travail et intégration de leur utilisation dans les séquences pratiques de formation.

Mise en situation du formateur : préparation et animation de séquences pédagogiques théoriques et pratiques en Gestes et Postures, suivies d'une analyse de la pratique permettant d'évaluer la maîtrise du contenu, des techniques d'animation et de la transmission des messages de prévention.

Méthodes pédagogiques

Méthode active

Exposés et discussions s'appuyant sur des moyens audio-visuels

Mise en situation du formateur en salle et sur le terrain

Documents de référence

Qualification Intervenant-e-s

Formateur reconnu dans le métier

Méthodes et modalités d'évaluation

Délivrance d'une attestation de formation de formateur
conformément à la réglementation de la FPC

Modalités d'accessibilité handicap

L'occasion pour nous de vous rappeler que nous avons conscience que le handicap n'est pas forcément visible. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référente handicap Mme VIDAL Ludivine



Durée

14.00 Heures

2

Jours

Effectif

De 1 à 3 Personnes



Contactez-nous !

Marion LEGRY

Conseillère en développement de compétences

Tél. : 0645054938

Mail : marion.legry@forminprev.com