

Formation Initiation aux gestes et postures pour les métiers de la logistique

Dans le cadre de la prévention des risques en entreprise ainsi que de la santé et sécurité au travail, la formation gestes et postures est devenue incontournable. Le secteur de la logistique peut être facteur de nombreux problèmes liés à des mauvaises habitudes qu'il convient de corriger et combattre.

Présentiel - Synchron

Objectifs

Adopter les bons gestes en terme de **manutention pour la logistique**

Public Visé

Toute personne amenée à manipuler des charges, ou faire des gestes répétitifs charger, décharger ou stocker.

Pré Requis

Ne pas avoir de contre indication au port des charges

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Acquérir les gestes et les positions efficaces pour se préserver en manutention et manipulation manuelle
- Appréhender les risques dorso-lombaires et la prévention (directive du Conseil 90/269/CEE et code du travail)
- Adopter les bons gestes en terme de manutention pour la logistique (chargement déchargement des colis/ pneus/ marchandises)

Méthodes pédagogiques

Tour de table de positionnement préalable.
Méthode participative, mise en situation concrète à la fin de chaque module pour évaluer les comportements et réactions des stagiaires. Chaque stagiaire exécute tous les gestes et exercices.
La formation est orientée sur la prévention des risques spécifiques à l'entreprise des stagiaires.

Parcours pédagogique

1/ Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention :

Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liés à la manutention.

Aspects réglementaires.

Notions d'anatomie et de physiologie appliquées.

Notions d'effort, de fatigue.

Évolution des lésions.

Principe d'économie d'effort.

Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge.

Choix des prises.

Manipulation de charges de natures diverses (charges spécifiques à l'établissement).

Les postures de travail.

2/ Pratique des gestes de manutention pour la logistique :

(peut être personnalisée avec vos gestes, outils et contraintes métier)

Ports de charges et mouvements forcés (réception, préparation de commande et gestion des stocks) pour tout type de marchandises (cartons, colis, pneus, vrac...)

Station debout prolongée, travail en hauteur et piétinements

Outils et engins (engins de levage, transpalette, chariots, etc...)

Gestes répétitifs (utilisation du matériel de manutention, étiquetage, saisie informatique, etc.)

Entraînement aux gestes types.

Qualification Intervenant-e-s

formateurs PRAP certifiés INRS, formateurs spécialisés en gestes et postures.

 **Méthodes et modalités d'évaluation**

Fiche individuelle d'appréciation de la formation. Attestation individuelle de participation

Sanction formation

Formation Initiation aux gestes et postures

**Durée**

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 2 à 12 Personnes

**Contactez-nous !**

CYRIL LARCHEVEQUE
Responsable commercial

Tél. : 0473511529

Mail : drtformation@jakubowski-france.fr