

Formation Travaux en hauteur et port du harnais

TRAVHAUT

Présentiel - Synchron

Objectifs

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de travailler en hauteur en sécurité sur son poste de travail.

Public Visé

Toute personne amenée à travailler en hauteur, quelle que soit la hauteur.

Pré Requis

- Etre âgé(e) de plus de 18 ans
- Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Identifier la réglementation applicable au travail en hauteur
- Réaliser une évaluation des risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser
- Connaître les différents moyens de protection (collectifs et individuels)
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, aux travaux et aux déplacements en hauteur
- Vérifier avant utilisation et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

Parcours pédagogique

THEORIE

Statistiques des accidents (causes et conséquences)

Les risques des travaux en hauteur

Réglementation pour les travaux en hauteur (Code du Travail, décret et arrêté)

Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire Accidents et causes

d'accidents Protection collective Les moyens d'accès (échelles, escabeaux,

échafaudages, PEMP)

Protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les casques

Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle. Conditions préalables au recours à

un équipement de protection individuelle. Étude de risques Interactions avec l'environnement

Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Conséquences d'une chute

Facteur de chute

Force de choc

Effet pendulaire Tirant d'air

Organisation des moyens de secours

Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI

Règles d'entretien et de stockage.

Règles concernant le balisage

PRATIQUE

Exercices pratiques Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais

Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant

Réglage du harnais

Mise en oeuvre des systèmes de liaisons

Exercice de mise en suspension

Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Méthodes pédagogiques

- Méthodes pédagogiques
- Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques

Moyens pédagogiques

- Moyens techniques
- PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia

Méthodes et modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec un harnais, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur. - Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.

Sanction formation

Formation Travaux en hauteur



Durée

7.00 Heures **1** Jour De 1 à 12 Personnes

Effectif



Contactez-nous !

CYRIL LARCHEVEQUE
Responsable commercial

Tél. : 0473511529
Mail : drtformation@jakubowski-france.fr