



FORMA-SO

CACES ® R484 PONT ROULANT

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Public Visé

Tout public souhaitant valider la certification RS5106 : « Conduite d'engins de chantier » - catégorie 1 : Ponts Roulants à commandes au sol, délivrée par LA CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE.

Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum
Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation d'engins de levage.
Maîtriser le français (oral et écrit).
Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, un casque et des gants de manutention.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Identifier les différents types de ponts et leurs caractéristiques

Interpréter un abaque de charges d'un pont

Identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des ponts en entreprise

Vérifier l'état d'un pont et son adéquation aux opérations prévues en moins de 10 mn

Utiliser en sécurité les ponts pour les opérations de bases en entreprise

Enumérer les points de mise en sécurité et d'entretien du pont en fin de 5mm



FORMA-SO

Parcours pédagogique

Réglementation :

Rôle du constructeur, de l'utilisateur

- Conditions d'utilisation requises
- Responsabilité pénale du conducteur
- Rôle des organismes de contrôle et de prévention et des intervenants sur le lieu de travail

Classification et technologie :

Catégories de ponts roulants, caractéristiques, utilisations courantes

- Modes de commande
- Equipements de prise de charge et accessoires de levage (élingues, pinces, aimants...)
- Principaux risques
- Caractéristiques principales et composants
- Mécanismes des ponts roulants
- Stabilité de la charge
- Plaques signalétiques/de charge des ponts roulants
- Equipements d'aide à la conduite
- Fonctionnement des principaux organes et équipements des ponts roulants

Exploitation du pont roulant :

- Utilisation en sécurité à vide, en charge, en marche avant et arrière
- Positionnement hors de la zone dangereuse par rapport à la charge et à l'environnement
- Maîtrise du balancement
- Vérification de l'adéquation du pont à la manutention envisagée
- Identification masse globale des charges, centre de gravité, encombrement
- Elingage de charges
- Utilisation accessoires de levage
- Exécution gestes de commandement
- Opérations de prise et de fin de poste

Vérifications et entretien :

- Suivi des vérifications réglementaires
- Dispositifs de sécurité
- Accessoires de levages
- Compte-rendu anomalies et difficultés rencontrées à sa hiérarchie et sur carnet de maintenance

Option commande sans fil :

- Technologies de commande sans fil et leurs conditions d'utilisation
- Risques liés à l'utilisation d'une commande sans fil
- Vérifications de bon fonctionnement
- Positionnement hors de la zone dangereuse par rapport à la charge et à l'environnement
- Exécution des mouvements que peut effectuer le pont roulant
- Prévision et gestion de son propre déplacement lors d'une manœuvre

Evaluations pratiques des ponts roulants :

- Prise de poste et mise en service



FORMA SO

- Conduite et manœuvres
- Elingage
- Fin de poste – maintenance
- Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage
- Critères de choix d'une élingue
- Consignes d'emploi et de sécurité
- Règles d'élingage
- Entretien des élingues

Méthodes pédagogiques

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

- Titulaires des diplômes/titres/certificats requis
- Examinateurs certifiés testeurs CACES®

Moyens pédagogiques

Modalités pédagogiques :

Évaluation des besoins et du profil du participant

Apport théorique et méthodologique :

- Etude du support de cours remis à chaque stagiaire.
- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues
- Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire
- Contrôle des connaissance
- Vidéo, matériel d'élingage

Un support de cours est remis à chaque participant

Exercices pratiques d'utilisation de pont roulant

Exposé et participation active des stagiaires

Éléments matériels :

Nos locaux disposent de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire

Modalités de suivi

Feuilles de présences signées les participants et le formateur par demi-journée

Relevés de connexions, signés par un représentant de l'organisme de formation

Certificat de réalisation remis en fin de formation.

-



FORMA-SO

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation

Évaluation continue des connaissances durant la formation :
QCM et évaluation pratique avec des mises en situation sur la plate-forme spécialement dédiée à cette formation.

Echanges continus avec les formateurs- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 0559041576 ou par mail à l'adresse contact@forma-so.com afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.

Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

Durée

35.00 Heures 5 Jours De 1 à 8 Personnes

Effectif



Contactez-nous !

Audrey MONTEIRO
Chargeée de Formation

Tél. : 0673854835
Mail : audrey.monteiro@forma-so.com

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 22/11/2024 | fin validité : 31/10/2029
1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879
Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 05/12/2024 | fin validité : 28/11/2029
2 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 2 : Ponts roulants et portiques à commande en cabine - RS 6934

