



FORMA-SO

# CACES<sup>®</sup> R486 PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL RECYCLAGE/EXPERIMENTE

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

---

### Public Visé

Toute personne amenée à utiliser des PEMP avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

### Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum  
Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation des PEMP et au travail en hauteur.  
Maîtriser le français (oral et écrit)  
Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, un harnais antichute avec longe, un casque avec jugulaire et des gants.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

---

Utiliser correctement l'équipement contre les chutes de hauteur pour la conduite de PEMP  
Identifier les différents types de PEMP et leurs caractéristiques  
Interpréter un abaque de levage d'une PEMP  
Identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des PEMP en entreprise  
Savoir énumérer les points de mise en sécurité et d'entretien d'une PEMP en fin de poste en moins de 5mn



FORMA-SO

## Parcours pédagogique

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

#### Connaissances générales

- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques
- Technologie des PEMP

#### Terminologie et caractéristiques générales

- La connaissance des sources d'énergie possible
- Identification, rôle et principes de fonctionnement : composants, mécanismes, organes de sécurité, poste de commande et organe de service

#### Principaux types de PEMP – Catégories de CACES®

- Caractéristiques des PEMP existantes
- Usages et utilisation

#### Notions élémentaires de physique

- Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges et des conditions de stabilité

#### Stabilité et équilibre des PEMP

- Lecture et utilisation des courbes de charge
- Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMP

#### Risques liés à l'utilisation des PEMP

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

#### Exploitation des PEMP

- Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser
- Reconnaître et comprendre les pictogrammes
- Limites d'emploi et opérations interdites

#### Vérifications d'usage des PEMP

- Principales anomalies

### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

#### Prise de poste et vérification

- Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)
- Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Contrôle des niveaux et réalisation des appoints journalier.

#### Conduite et manoeuvres

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Positionner la PEMP en fonction de la tâche à réaliser
- Déplacer la PEMP selon des consignes définies (espace limité, contraintes horizontales, verticales...)
- En fonction de la catégorie (type et groupe) de la PEMP :
  - Réaliser des déplacements en marche avant et arrière, en ligne droit et en courbe
  - Effectuer le chargement d'une PEMP de type 3 sur un engin de transport
  - Connaître et réaliser une manoeuvre de descente de secours au sol
  - Savoir faire réaliser une manoeuvre de descente de secours à une personne au sol
  - Savoir réagir à un signal d'alerte
  - Communiquer avec l'accompagnant grâce à des gestes et signaux
- Stationner et stopper la PEMP en sécurité

#### Fin de poste, entretien quotidien et maintenance

- Vérifier les différents niveaux et gérer les appoints
- Réaliser les opérations d'entretien ou de maintenance journalière

## Méthodes pédagogiques

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

- Titulaires des diplômes/titres/certificats requis
- Examineurs certifiés testeurs CACES®

## Moyens pédagogiques

Évaluation des besoins et du profil du participant

Apport théorique et méthodologique :

- Etude du support de cours remis à chaque stagiaire.
- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues.
- Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire.
- Contrôle des connaissances
- Formation théorique en salle : exposé, échange, visualisation de situations de travail, analyses d'accidents, livret
- Un support de cours est remis à chaque participant
- Exercices pratiques d'utilisation de pont roulant
- Exposé et participation active des stagiaires

### Éléments matériels :

Nos locaux disposent de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire.

## Modalités de suivi

Feuilles de présences signées les participants et le formateur par demi-journée  
Relevés de connexions, signés par un représentant de l'organisme de formation  
Certificat de réalisation remis en fin de formation

## Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation

Évaluation continue des connaissances durant la formation : QCM et évaluation pratique avec des mises en situation sur le plateau dédié à cette formation avec structures spécifiques, cônes, zone de stationnement

Echanges continus avec les formateurs

- Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire : enquête de satisfaction à chaud puis à froid

## Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 0559041576 ou par mail à l'adresse [contact@forma-so.com](mailto:contact@forma-so.com) afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité



### Durée

14.00 Heures

2

Jours

### Effectif

De 4 à 6 Personnes



FORMA-SO



Contactez-nous !

**Audrey MONTEIRO**  
Chargée de Formation

**Tél. : 0673854835**  
**Mail : [audrey.monteiro@forma-so.com](mailto:audrey.monteiro@forma-so.com)**

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

**Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences**

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 15/12/2024 | fin validité : 18/12/2029  
A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie A : PEMP à élévation verticale - RS 7000  
B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie B : PEMP à élévation multidirectionnelle - RS 7001

