



FORMA-SO

CACES[®] R487 cat 3 GRUE A TOUR RECYCLAGE/EXPERIMENTE

Présentiel - Synchrone



Public Visé

Toute personne amenée à utiliser des grues à tour de catégorie 3 avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine



Pré Requis

Posséder l'aptitude médicale à la conduite en sécurité des grues à tour à jour

Être âgé de 18 ans

Comprendre et lire le français / maîtriser les 4 opérations mathématiques.

Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité, un casque et des gants de manutention.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite des grues à tour



FORMA-SO

Parcours pédagogique

CONNAISSANCES THÉORIQUES

Connaissances générales

Rôle et responsabilités de chacun (conducteur, chef d'entreprise, conducteur de travaux, etc...)

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Recommandations de la CARSAT

Technologie des grues à tour de cat 3

Terminologie et caractéristiques générales

La connaissance des sources d'énergie possible

Identification, rôle et principes de fonctionnement : composants, mécanismes, organes de sécurité, poste de commande et organe de service

Principaux types de grues à tour cat 3

Notions essentielles GMA

Connaissance des différentes catégories de grue à tour

Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse, de la position du centre de gravité des charges et conditions d'équilibre

Stabilité et équilibre des grues à tour cat 3

Analyse et connaissance de la courbe de charge

Risques liés à l'utilisation des grues à tour cat 3

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des grues à tour cat 3

Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

Reconnaître et comprendre les pictogrammes et panneaux de circulation

Plan de levage et consignes de sécurité

Connaître et appliquer les règles liées à l'élingage

Limites d'emploi et opérations interdites

Vérifications d'usage des grues à tour cat 3

Principales anomalies

Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau

SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

Prise de poste et vérification

Utilisation des documents (notice d'instructions, certificat de conformité, carnet de maintenance, examen d'adéquation et VGP)

Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement : les différents éléments de la grue, l'implantation sur le chantier, la stabilité du sol, ...

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

S'assurer de la correspondance de la grue utilisée par rapport à l'opération à réaliser : cohérence technique, respect des limites d'exercice de la grue (météo, distances, charges, visibilité, obstacle, ...)

Conduite et manœuvres : grue à montage automatisé (cat 3)

Réaliser la conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande : mouvement en trois dimensions simultanées, passage d'obstacle, gestion d'un passage à proximité d'une zone dangereuse, levage de différentes charges (simple, complexe, longue)

Communiquer avec les accompagnants grâce à des gestes et signaux (exercice à l'aveugle)

Vérification des niveaux et des anomalies

Réaliser les opérations de maintenance/entretien quotidien à la fin de poste

Méthodes pédagogiques

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

- Titulaires des diplômes/titres/certificats requis
- Examineurs certifiés testeurs CACES®

Moyens pédagogiques

Modalités pédagogiques :

Évaluation des besoins et du profil du participant

Apport théorique et méthodologique :

- Etude du support de cours remis à chaque stagiaire.
- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues.
- Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire.
- Contrôle des connaissances.

Formation théorique en salle : exposé, échange, visualisation de situations de travail, analyses d'accidents, livret

Un support de cours est remis à chaque participant

Exercices pratiques d'utilisation de pont roulant

Exposé et participation active des stagiaires

Éléments matériels :

Nos locaux disposent de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire

Modalités de suivi

Feuilles de présences signées les participants et le formateur par demi-journée

Relevés de connexions, signés par un représentant de l'organisme de formation

Certificat de réalisation remis en fin de formation.

Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation

Évaluation continue des connaissances durant la formation : QCM et évaluation pratique avec des mises en situation sur le plateau dédié à cette formation avec cônes, blocs béton, obstacles...

Echanges continus avec les formateurs

Évaluation des connaissances à l'aide d'un test théorique : obtenir un minimum de 70 points sur 100

Évaluation pratique avec des mises en situation sur le plateau spécialement dédiée à cette formation suivant la recommandation R487 de la CNAM sans faute éliminatoire relative à la sécurité

Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 0559041576 ou par mail à l'adresse contact@forma-so.com afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.

Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité



Durée

14.00 Heures 2 Jours De 1 à 10 Personnes

Effectif



Contactez-nous !

Audrey MONTEIRO
Chargée de Formation

Tél. : 0673854835
Mail : audrey.monteiro@forma-so.com



Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 05/12/2024 | fin validité : 28/11/2029
3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 487 catégorie 3 : Grues à tour à montage automatisé - RS 6936

