



FORMA-SO

# CACES<sup>®</sup> R489 CHARIOTS AUTOMOTEURS INITIAL

Présentiel - Synchron

## Objectifs

---

### Public Visé

Toute personne amenée à utiliser des chariots de manutention avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

### Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum

Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation de chariot.

Maîtriser le français (oral et écrit)

Les stagiaires doivent avoir des chaussures de sécurité et des gants de protections

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

---

Identifier les différents types de chariots et leurs caractéristiques

Interpréter un abaque de charges d'un chariot

Identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des chariots en entreprise

Vérifier l'état d'un chariot et son adéquation aux opérations prévues en moins de 10 mn

Utiliser en sécurité les chariots pour les opérations de bases en entreprise

Enumérer les points de mise en sécurité et d'entretien du chariot en fin de poste en moins de 5mn



FORMA-SO

## Parcours pédagogique

### CONNAISSANCES THÉORIQUES

#### Connaissances générales

Rôle et responsabilités de chacun

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques **Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté**

**Principaux types de chariots de manutention – Catégories de CACES®**

#### Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse, de la position du centre de gravité des charges et conditions d'équilibre

#### Stabilité et équilibre des chariots de manutention à conducteur porté

Lecture de la plaque de charge

#### Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

#### Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

Reconnaître et comprendre les pictogrammes et panneaux de circulation

Plan de circulation et consignes de sécurité

#### Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

Principales anomalies

Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau

### SAVOIR-FAIRE PRATIQUE

#### Prise de poste et vérification

Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)

Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

S'assurer de la correspondance du chariot utilisé par rapport à l'opération à réaliser

#### Conduite et manœuvres

Monter et descendre en sécurité du chariot

Circuler en charge et à vide

Prendre et déposer une charge au sol

Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges

Effectuer le stockage et le déstockage dans un palettier

Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule

Effectuer la manutention d'une charge complexe (longue, volumineuse), la prendre et la déposer

Préparer une palette en hauteur

Réaliser les opérations de maintenance/entretien quotidien à la fin de poste

#### Vérification des niveaux et des anomalies

Réaliser les opérations d'entretien ou de maintenance journalière

## Méthodes pédagogiques

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

- Titulaires des diplômes/titres/certificats requis
- Examineurs certifiés testeurs CACES®

## Moyens pédagogiques

### Modalités pédagogiques :

Évaluation des besoins et du profil du participant

Apport théorique et méthodologique :

- Etude du support de cours remis à chaque stagiaire.
- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues.
- Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire.
- Contrôle des connaissances

Formation théorique en salle : exposé, échange, visualisation de situations de travail, analyses d'accidents, livre.

Un support de cours est remis à chaque participant

Exercices pratiques d'utilisation de pont roulant

Exposé et participation active des stagiaires

### Éléments matériels :

Nos locaux disposent de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire

## Modalités de suivi

Feuilles de présences signées les participants et le formateur par demi-journée

Relevés de connexions, signés par un représentant de l'organisme de formation

Certificat de réalisation remis en fin de formation.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation

Évaluation continue des connaissances durant la formation : QCM et évaluation pratique avec des mises en situation sur le plateau dédié à cette formation avec cônes, blocs béton, palettes...

Echanges continus avec les formateurs

## Modalités d'accessibilité handicap

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter par téléphone au 0559041576 ou par mail à l'adresse [contact@forma-so.com](mailto:contact@forma-so.com) afin de pouvoir échanger sur votre situation et vous proposer un parcours adapté.

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité



### Durée

21.00 Heures    3 Jours    De 1 à 8 Personnes

### Effectif



Contactez-nous !

Audrey MONTEIRO  
Chargée de Formation

Tél. : 0673854835  
Mail : [audrey.monteiro@forma-so.com](mailto:audrey.monteiro@forma-so.com)

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

**Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences**

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 31/10/2024 | fin validité : 31/10/2029  
1A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - RS 6866  
1B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté à hauteur de levée > 1,20 m - RS 6867  
3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - RS 6869  
5 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable - RS 6870

