



FORMA-SO

Elingage - Gestes de commandement - Chef de manoeuvre

Présentiel - Synchrone

Objectifs

Public Visé

- Toute personne, expérimentée ou débutante, appelée à utiliser des élingues et des accessoires de levage pour des opérations d'élingage prédéfinies.

Pré Requis

- Avoir la connaissance de la langue française nécessaire à la lecture et maîtriser les règles de calcul basiques.
- Bénéficier d'une aptitude médicale permettant le port de charges.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Savoir s'assurer du bon état des élingues et des accessoires mis à disposition

Savoir mettre en place les accessoires pour réaliser des élingages courants, les différents modes d'élingage

Etre capable d'appliquer les règles d'élingage

Pouvoir faire effectuer les opérations de levage dans des conditions satisfaisantes de protection des personnes et des biens.

Comprendre et réaliser les gestes de commandement

Parcours pédagogique

Réaliser un élingage courant et complexe :

- Caractéristiques de la charge à déplacer et de son environnement (poids, centre de gravité)
- Principaux accessoires de levage
- Contraintes liées au mode d'élingage
- Risques liés à la manutention des charges (levage, élingage)
- Choix de l'accessoire d'élingage : CMU, points d'ancrage, taille, incidence sur le ballant, ...
- Lecture et compréhension des abaques de levage
- Manœuvres et commandements
- Les élingages complexes : charges longues (tubes, faisceaux de tiges, profilés, chevrons, ...), tonneaux ou réservoir, charges susceptibles d'osciller, tôles longues, charges dissymétriques
- Méthodes de travail et consignes de sécurité (avant la manœuvre, pendant le déplacement, à la dépose, après la manœuvre)
- Entretien – maintenance : conditions de stockage du matériel d'élingage (rangement des élingues, des accessoires de levage), critères de mise au rebut, vérifications générales périodiques

Gestes de commandement

- Les gestes de commandement normalisés,
- Comprendre les gestes de commandement normalisés,
- Réaliser les gestes commandement normalisés.

Chef de manoeuvre

- Examen d'adéquation (réalisation et formalisation),
- Adéquation environnementale,
- Balisage de chantier,
- Plan de levage .

Responsabilités

- de l'élingueur,
- du chef de manoeuvre,
- du conducteur de l'appareil de levage.

Exercices pratiques de tests et mise en situation

- Vérifications journalières du matériel d'élingage
- Estimation du poids et recherche du centre de gravité d'une charge
- Utilisation des cordages (nœuds, levage d'une charge cylindrique)
- Réalisation d'élingages complexes (charges longues de différentes sections, charges susceptibles d'osciller, ...)
- Elingages dissymétriques - Positionnement/retournement de charges diverses avec et sans appui - Mise en place d'une équipe de manutentions avec chef de manoeuvre (réalisation des gestes de commandement normalisés) - Rangement du matériel d'élingage

Validité de la formation: 5 ans

Méthodes pédagogiques

- Exercices pratiques : démonstration et mise en situation à l'aide de systèmes de levage (grue GMA et pont roulant avec différentes charges)

Moyens pédagogiques

- Formation théorique en salle : exposé, échange, visualisation de situations de travail, remise d'un livret...
- Toutes nos formations sont assurées par des formateurs reconnus pour leurs compétences et possédant une expérience (en l'occurrence expert en pont-roulant et grue).
- Etude du support de cours remis à chaque stagiaire.
- Mise en œuvre de moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités.
- Méthode interactive s'appuyant sur des expériences vécues.
- Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire.
- Contrôle des connaissances

Méthodes et modalités d'évaluation

- Evaluation des connaissances à l'aide d'un QCM et évaluation pratique avec des mises en situation sur la plate-forme spécialement dédiée à cette formation.

Modalités d'accessibilité handicap

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de nous contacter au préalable afin de vérifier, avec le formateur, si certains aménagements sont nécessaires.



Durée

7.00 Heures 1 Jour

Effectif

De 4 à 8 Personnes



Contactez-nous !

Christophe CAMY
Directeur

Tél. : 0682693442
Mail : christophe.camy@forma-so.com