

# Recyclage du CACES® R489

## Chariots à conducteur porté

### Objectifs

- Obtenir le CACES® R.489 (validité : 5 ans).
- Justifier d'un contrôle des connaissances et du savoir-faire définis à l'annexe 2 de la R.489 de la CNAM, en vue de la délivrance de l'autorisation de conduite (arrêté du 2 décembre 1998).

### Public Visé

Toute personne étant amenée à occuper de façon permanente ou occasionnelle un poste de conducteur de chariot automoteur à conducteur porté.

### Durée

**14.00** Heures

**2** Jours

### Pré Requis

- Maîtriser la langue française (lu, écrit, parlé)
- Être âgé de 18 au moins
- Justifier d'une aptitude médicale liée à ce poste
- Savoir effectuer les opérations arithmétiques nécessaires à la réalisation de calculs élémentaires

### Parcours pédagogique

#### Formation Théorique

##### Connaissances Générales

- Les indicateurs de sécurité au travail
- Statistiques accidents du travail
- Les grands principes de prévention
- Les acteurs de prévention
- Les responsabilités
- L'obligation de formation
- L'autorisation de conduite
- Le dispositif CACES®

##### Classification et Technologie

- Les différentes catégories selon la R.489
- Caractéristiques des chariots
- Les différents organes et dispositifs de sécurité : technologie et fonctionnement

##### Sécurité

- Pictogrammes et panneaux de signalisation
- Principaux risques et facteurs d'accidents
- Les plaques de charges
- Les vérifications et entretiens courants à réaliser
- Les différentes règles de sécurité, de manutention, de conduite, de circulation, de stationnement

#### Formation Pratique (Adapté à chaque catégorie, selon la R 489)

##### Prise de poste

- Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Contrôle du bon état général du chariot et du fonctionnement des différents dispositifs de sécurité.

##### Conduite et manœuvres

- Circulation à vide, en charge, en marche avant et en marche arrière, en virage, sur un plan incliné
- Arrêter le chariot en position de sécurité
- Prise et dépose d'une charge au sol
- Gerbage et dégerbage en pile
- Stockage et de déstockage dans un palettier
- Chargement et déchargement d'un camion ou d'une remorque
- Prise, dépose, transport d'une charge longue, d'une charge volumineuse

##### Fin de poste et opérations de maintenance



## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les aspects théoriques liés à la conduite des CACP :
  - Réglementation et responsabilité, technologie
  - Facteurs d'accidents et principaux risques
  - Lecture d'une plaque de charge
  - Règles de conduite et de sécurité
- Maîtriser les aspects pratiques liés à la conduite des CACP :
  - Adéquation, vérifications à la prise de poste
  - Conduite et circulation
  - Prise et dépose d'une charge au sol, gerbage et dégerbage en pile
  - Mise en stock et déstockage dans un palettier
  - Chargement et déchargement d'un camion ou d'une remorque
  - Prise, transport et dépose d'une charge longue ou volumineuse
  - Vérifications à la fin de poste et opérations de maintenance

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Formation en salle, exposés, questions et exercices (durée : un jour)
- Applications pratiques sur les types de nacelles concernés (durée : un jour)
- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques : tests CACES® R. 489 (durée : un jour)

## Qualification Intervenant(e)(s)

Animation par un formateur qualifié et tests réalisés par un testeur certifié

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test QCM de 100 questions

Obtention si : 70/100 minimum et 50% de la note à chaque thème

Test pratique suivant grille d'évaluation:

Obtention si : 70/100 à l'ensemble du test et avoir la moyenne pour chacun des thèmes évalués et une note supérieur à zéro pour chacun des points d'évaluation du barème

Attestation de formation, avis sur la délivrance d'une autorisation de conduite, CACES® R. 489 (en cas de réussite aux tests)

## Modalités d'Accessibilité

Sur demande auprès du référent handicap, par mail à [handicap@positivformation.com](mailto:handicap@positivformation.com)

## Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

## Effectif

6 personnes maximum