

Maniement Sécuritaire des pneus et des roues - les regles de base

Présentiel**Public**

- Toute personne pratiquant des opérations de pose et dépose de roues et montage/démontage de pneus

**Prérequis**

- Aucun

**Durée**

7.00 Heures

Effectif

1 Jour De 2 à 8 Personnes

Objectifs de la formation

- Connaître les mouvements à risque pour le dos
- Identifier et reconnaître les symptômes des troubles musculosquelettiques
- Connaître la législation de base sur le pneumatique
- Identifier les méthodes de travail sécuritaire dans divers exemples concrets

Contenu pédagogique

Les interventions sur les roues et les véhicules nécessitent d'opérer avec méthode dans le respect de la législation afin de réaliser les opérations en conformité avec le code de la route et sans risquer la détérioration du matériel ou du véhicule confié. Les opérations de pose et dépose des roues et démontage et montage des pneus représentent également un risque de blessures pour l'opérateur. Pour les prévenir et pour effectuer en sécurité et avec méthode les services autour du pneu, il est nécessaire d'utiliser des techniques de manipulation qui respectent les contraintes biomécaniques du corps humain et de respecter des modes opératoires sécuritaires.

LA THEORIE (en salle)

- Découverte du maniement des roues et pneus sans se blesser en respectant la législation et les véhicules confiés
- TMS et risque pour le dos
- Méthodes de travail sécuritaires en fonction des interventions
- Législation
- Connaissances générales des pneumatiques VL

LA PRATIQUE (en salle ou en atelier)

- Découverte du maniement des roues et pneus sans se blesser en respectant la législation et les véhicules confiés
- Montage / démontage (à la main et à la machine)
- Opération de mise à la pression
- Calage véhicule
- Pose / dépose roue

☑ Modalités d'accès à la formation

- Plan de formation

⚙ Modalités et méthodes

- Formation présentielle
- Pédagogie active et participative, alternance d'exercices en salle et de mises en situation pratique en atelier

👤 Compétences du formateur

- Formateur spécialisé avec une grande expérience dans les métiers du service autour du pneu

✂ Moyens pédagogiques

- Moyens de vidéo projection et d'animation
- Moyens techniques (pneus / roues / matériel technique / véhicules)

📋 Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation

- Questionnaire individuel d'évaluation des connaissances réalisé en début de stage
- Questionnaire individuel d'évaluation des acquis réalisé en fin de stage

👍 Modalités d'évaluation de satisfaction à chaud réalisé en fin de stage

- Questionnaire individuel d'évaluation de satisfaction à chaud réalisé en fin de stage

📄 Formalisation à l'issue de la formation

- Une attestation de fin de formation est délivrée à l'issue du stage au stagiaire
- Une copie de la feuille de présence est délivrée à l'entreprise et à l'OPCO

👤 Personnes en situation de handicap

- L'ensemble de nos formations sont accessibles à tout public, y compris les personnes en situation de handicap (PSH)
- Pour toute information, contactez notre référent handicap

🤝 Modalités d'acceptation du stagiaire à la formation

- Le jour du stage, le stagiaire devra se munir :
 - d'une pièce d'identité
 - de sa convocation de stage
 - de vêtements de travail
 - de chaussures de sécurité

Tous nos programmes de formation sont établis conformément à l'article L-6313-1 du code du travail

