

Travail en Hauteur - Retenue et Anti-Chute

TRAHAU

Présentiel - Synchrone



Public Visé

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.



Pré Requis

Être âgé(e) de plus de 18 ans
Nécessite une aptitude médicale

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maîtriser et appliquer la réglementation et les techniques relatives au travail en hauteur afin d'assurer la sécurité pour soi et pour les autres travailleurs.

Parcours pédagogique

THEORIE :

- Travaux en hauteur et sécurité
- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- La protection collective et la protection individuelle (normes/obligations)
- Accidents et causes d'accidents
- Textes réglementaires
- Responsabilités pénales et civiles
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle :
 - Les casques
 - Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, les systèmes de liaison, les connecteurs, les ancrages (ponctuels, continus), les longes de maintien au poste de travail et lignes de vie
 - Choix d'un dispositif de protection individuelle
 - Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
- Etude de risque
- Choix d'un système antichute en adéquation avec le poste de travail (terrasse ou pente en fonction de son pourcentage)
- Conséquences d'une chute
- Facteur de chute, force de choc, effet pendulaire, tirant d'air
- Organisation des moyens de secours
- Maintenance des EPI antichute
- Vérification et contrôle, règles d'entretien et de stockage

PRATIQUE :

- Identifier et évaluer les risques du travail en hauteur
- Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur Harnais/Antichute/Ancrages/ longe de maintien/ absorbeurs d'énergie/ligne de vie...
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais / Test de suspension
- Utilisation du système antichute à rappel automatique et double longe
- Mise en situation des stagiaires en fonction des accès avec une pente (descente en bassin de rétention par exemple.)
- Analyse et actions correctives
- Règles d'entretien et de stockage
- Bilan et évaluation individualisés
- Mise en place d'un point d'ancrage mobile, vérification par l'utilisateur
- Pose et Mise en place des sangles d'ancrages mobiles
- Mise en place de la ligne de vie amovible
- Utilisation d'un descendeur en système de retenue (Nettoyage des postes de relevage, montée de flexibles en façade...)
- Monté et descente sur échelle à Crinoline (industrie, pont roulant par exemple)
- Présentation du moyen de sauvetage via l'échelle KRATOS

Méthodes pédagogiques

Méthode pédagogique active et participative :

- Apports didactiques
- Etudes de cas
- Mises en situation
- Nombreux échanges

Les mises en situation permettront aux stagiaires de vérifier leurs acquisitions.

Moyens pédagogiques

- Module PowerPoint
- Revue de presses accessible via un DRIVE à disposition
- Procédures internes du client
- Matériel de balisage
- Système anti chute : Tripode, stop-chute à rappel automatique, coulisseau sur corde, cordes, doubles-longes, connecteurs, ligne de vie temporaire
- Harnais
- Mémo individuel
- Attestation individuelle
- 80% DE PRATIQUE

Qualification Intervenant-e-s

formateur spécialisé en Travail en Hauteur

Méthodes et modalités d'évaluation

Vérification et validation des acquis théoriques et pratiques des stagiaires par le formateur lors de différents scénarios et un QCM.
Formation délivrant une attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.

Modalités d'accessibilité handicap

Safety Risk Services est engagé en faveur de l'inclusion et de l'accessibilité de ses formations. Afin de mettre en œuvre les aménagements nécessaires pour toute personne en situation de handicap (temporaire ou permanent), il est indispensable de nous informer en amont de la session; Votre conseiller Safety Risk Services vous mettra en relation avec notre référent handicap pour étudier les besoins spécifiques et organiser les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles appropriées.



Durée

14.00 Heures **2** Jours De 1 à 10 Personnes

Effectif



Contactez-nous !

Domitille SAMET
Responsable formation

Tél. : 06.42.74.28.23
Mail : d.samet@safety-risk-services.com