

Gestes et postures

GESTES-POSTURES

Présentiel - Synchron



Public Visé

Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à effectuer de la manipulation ou du transport manuel de charges.



Pré Requis

Le stagiaire devra maîtriser le français lu, écrit, parlé.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Être capable d'appréhender les risques dorsolombaires et leur prévention.
Connaître les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour diminuer la fréquence d'accidents.
Atténuer la fatigue et améliorer ses compétences professionnelles.

Parcours pédagogique

- Sensibilisation aux risques d'accident par manutention.
- Statistiques des accidents de travail et des maladies professionnelles liées à la manutention.
- L'activité physique dans la situation de travail.
- Anatomie, physiologie, pathologie.
- Analyse de l'activité de travail.
- Principe d'économie d'effort.
- Détermination des positions des différentes parties du corps pour une bonne préhension de la charge.
- Les postures de travail.

Méthodes pédagogiques

- Le parcours d'apprentissage prévoit une alternance d'exposés théoriques, d'exercices pratiques d'entraînement et de présentations de matériels et outils professionnels.

Moyens pédagogiques

La conception pédagogique prévoit l'utilisation d'un équipement et de supports multimédias animés par l'intervenant.

Qualification Intervenant·e·s

L'intervenant est un formateur qualifié et possède une expérience professionnelle dans le domaine.



Méthodes et modalités d'évaluation

Test des connaissances acquises et délivrance d'une attestation de fin de formation

Modalités d'accessibilité handicap

Safety Risk Services est engagé en faveur de l'inclusion et de l'accessibilité de ses formations.
Afin de mettre en œuvre les aménagements nécessaires pour toute personne en situation de handicap (temporaire ou permanent), il est indispensable de nous informer en amont de la session.
Votre conseiller Safety Risk Services vous mettra en relation avec notre référent handicap pour étudier les besoins spécifiques et organiser les adaptations pédagogiques, matérielles ou organisationnelles appropriées.



Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

Groupe de 8 Personnes