

# Chariots à conducteur porté CACES® R489 Catégories 3 5

Cette formation vous permettra de conduire en sécurité des chariots élévateurs à conducteur porté.

## Objectifs

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté dans un cadre professionnel conformément à la recommandation R489 de la CNAM.  
Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé.

## Public Visé

Toute personne de plus de 18 ans appelée à manipuler un chariot élévateur à conducteur porté

## Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté dans un cadre professionnel.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Salle de Cours, théorie power point ou présentielle augmenté. Evaluation formative (plaque de charge). Animations et films pédagogiques. Aire d'évolution selon la recommandation de la CNAM R489.

## Qualification Intervenant(e)(s)

formateurs titulaires des diplômes/titres et certificats requis - Les examinateurs sont certifiés testeurs par Global Certification

## Parcours pédagogique

### Théorie :

Accueil du stagiaire, présentation du centre et du référent technique

Apports de connaissances sur :

- La réglementation applicable et les textes de la sécurité sociale
- Les obligations, le droit d'alerte et de retrait
- Rôles et responsabilités pénales du conducteur
- Les caractéristiques et classification des chariots
- Les instances et organisme de prévention
- Les précautions pendant l'utilisation des chariots
- Code de la route - Pictogrammes
- Les circuits hydrauliques
- Plaques d'exploitation et de capacité
- La sécurité des conducteurs, des piétons

### Pratique :

prise de poste et vérification

Conduite et manœuvres (circuler en charge, à vide, sur plan incliné, chargement de camion, gerbage, stockage dans palettier...)

Les précautions pendant l'utilisation des chariots élévateurs  
Le centre de gravité de la charge

Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien, Maintenance

### Evaluation CACES® :

Test Théorique, test(s) Pratique(s)

**La durée varie en fonction du nombre de catégorie et de l'expérience du conducteur (débutant ou expérimenté)**

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES Magasinier cariste, préparateur de commandes, ... Nous proposons des sessions R489 tous les 15 jours minimum. En cas d'échec partiel (théorique ou pratique), le salarié garde pendant 12 mois le bénéfice de la partie réussie. Nous contacter pour plus d'informations.

### **Méthodes et modalités d'évaluation**

Mise en situation avec des exercices pratiques

QCM

Feuille d'émargement.

Délivrance du CACES® R489, si résultat positif

Certificats de réalisation

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### **Modalités d'Accessibilité**

Manche Formations est un établissement de 5eme catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' (nous consulter)

### **Durée**

**21.00** Heures

**3** Jours



**Contactez-nous !**

**Gildas MARTIN**  
Responsable Commercial

**Tél. : 0233499656**  
**Mail : [contact@m-formationen.com](mailto:contact@m-formationen.com)**



**5054**