

Gestes et Postures

Objectifs

Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention

Public Visé

Toute personne appelée à manipuler des charges

Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français

Objectifs pédagogiques

Appréhender les risques dorsolombaires et leur prévention (code du travail Art. R231), appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

Méthodes et moyens pédagogiques

Salle de Cours,
Théorie power point
Animations et films pédagogiques
Livret de formation remis aux stagiaires
Mise en situation (exercices)

Parcours pédagogique

Théorie :
Statistiques des maladies professionnelles, dispositions réglementaires, les droits, obligations et responsabilités
Etude des risques d'accident du travail en manutention manuelle
Etude des principes d'économies d'effort.
Pratique
Analyse du poste de travail et évaluation des situations.
Application des principes de sécurité physique et d'économies d'effort
Manipulation de charge diversifiées avec recherche du geste de sécurité (caisse, objet)
Prévention au quotidien, application des bonnes postures
Évaluation :
Évaluation écrite (QCM)

Moyens Pédagogiques E-Learning

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs titulaires des diplômes/titres et certificats requis

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluations théorique et pratique
Feuille d'emargement
Attestation de fin de formation
Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Modalités d'Accessibilité

Manche Formations est un Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique ' Accessibilité Handicap'



 **Assiduité**

7.00 Heures

Formation en full E-Learning



Contactez-nous !

Gildas MARTIN
Responsable Commercial

Tél. : 0233499656
Mail : contact@m-formations.com

MANCHE FORMATIONS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 25 50010 34 50

MANCHE FORMATIONS Ltd - 194 rue Ampère - Za la Petite Lande - 50 380 St Pair sur Mer
E-mail : contact@m-formations.com / site internet : www.mancheformations.fr
Enregistré au RCS de Coutances sous le n° 79309717100052 - n° d'activité : 25 50010 34 50