

# R490 GRUES DE CHARGEMENT

Cette formation vous permettra de conduire en sécurité des grues auxiliaires de chargement.

## Objectifs

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des grues auxiliaires de chargement conformément à la recommandation R490 de la CNAMTS au vue de la délivrance d'une autorisation de conduite par l'employeur  
Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé.

## Public Visé

Toute personne de + de 18 ans appelée à manipuler des grues auxiliaires de chargement

## Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français

## Objectifs pédagogiques

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des grues auxiliaires de chargement dans un cadre professionnel

## Méthodes et moyens pédagogiques

Salle de Cours, théorique power point  
Evaluation formative (plaque de charge)  
Animations et films pédagogiques  
EAO des grues auxiliaires

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs titulaires des diplômes/titres et certificats requis

## Parcours pédagogique

Théorie : (Les différents acteurs de prévention)

- règlementation
- technologie
- sécurité
- abaques de capacité des GACV
- principes d'utilisation, règles de stabilisation,
- Prise de poste théorique, balisage, adéquation environnementale
- Les panneaux règlementaires

Pratique :

- Prise de poste sur GACV
- Accéder au poste de conduite
- Vérification des organes de sécurité
- Conduite et positionnement mise en situation de chargement et déchargement de charge, analyse des risques environnementaux, balisage, utilisation de différents appareils de levage
- Balisage de la zone d'évolution
- Déploiement de la grue en position de travail, Elingage et accrochage de charges,
- Maîtrise du ballant
- Utilisation de la commande manuelle et de la télécommande
- Fin de poste.

## Méthodes et modalités d'évaluation

mise en situation avec des exercices pratiques  
QCM  
Feuille d'emargement  
Attestation de fin de formation  
Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Modalités d'Accessibilité

Manche Formations est un établissement de 5ème catégorie répondant à la politique ' Accessibilité Handicap'



## Durée

**7.00** Heures

**1** Jour



**Contactez-nous !**

**Gildas MARTIN**  
Responsable Commercial

**Tél. : 0233499656**  
**Mail : [contact@m-formations.com](mailto:contact@m-formations.com)**

**MANCHE FORMATIONS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 25 50010 34 50**

MANCHE FORMATIONS - 194 rue Ampère - Za la Petite Lande - 50 380 St Pair sur Mer

E-mail : [contact@m-formations.com](mailto:contact@m-formations.com) / site internet : [www.mancheformations.fr](http://www.mancheformations.fr)

Enregistré au RCS de Coutances sous le n° 79309717100052 - n° d'activité : 25 50010 34 50