

# Formation PEMP + test CACES<sup>®</sup> R486A Catégories : A - B<sup>R486</sup>

Cette formation vous permettra de conduire en sécurité des plateformes élévatrices mobiles de personnes (PEMP). **Présentiel - Synchrones**

## Objectifs

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des plateformes élévatrices mobiles de personnes dans un cadre professionnel conformément à la recommandation R486A de la CNAM.

Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé.

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

### Public Visé

Toute personne de plus de 18 ans appelée à manipuler des plateformes élévatrices mobiles de personnes

### Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français.

## Les + métier

Maintenance - Monteur câbleur/ Activité Photovoltaïque - Monteur charpente métallique ....

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : Tout conducteur d'engin qui exécute des travaux à proximité de réseaux souterrains, aériens ou subaquatiques doit disposer des connaissances théorique ou pratique et être titulaire d'une AIPR délivré par son employeur. Nous proposons des session R486 tous les 15 jours min. En cas d'échec partiel (théorique ou pratique), le participant garde pendant 12 mois le bénéfice de la partie réussie. Nous contacter pour + d'informations.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'utiliser correctement l'équipement contre les chutes de hauteur pour la conduite de PEMP
- D'identifier les différents types de PEMP et leurs caractéristiques
- D'interpréter un abaque de levage d'une PEMP
- D'identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitation liés à l'utilisation des PEMP en entreprise.
- De vérifier l'état d'une PEMP et son adéquation
- D'utiliser en sécurité les PEMP pour les opérations de bases en entreprise.
- D'énumérer les points de mise en sécurité et d'entretien d'une PEMP en fin de poste
- Utilisation des EPI contre les chutes de hauteur

## Méthodes pédagogiques

**Théorie :** Alternance d'apport théorique par le formateur et d'exercices en groupe, d'échange d'expérience et accès sur plateforme digital Un livret de formation est remis à chaque stagiaire en début de formation

**Pratique :** mise en situation en groupe. A tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la surveillance du formateur pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur.

1 Salle de formation équipée de PC, TV, 1 Aire d'évolution selon la recommandation de la CNAM R486 avec les PEMP représentatives.

## Parcours pédagogique

### Théorie :

Accueil stagiaire, présentation du centre, du formateur référent  
Théorie (les différents acteurs de prévention), réglementation, classification et technologie, sécurité (les principaux risques liés à l'utilisation des PEMP), selon la recommandation CNAM R486A.

Principes d'utilisation des PEMP. Les organes et circuit hydraulique. Opérations d'entretien et de maintenance de 1er niveau. L'abaque de travail.

### Pratique :

Port et utilisation corrects des équipements contre les chutes de hauteur pour la conduite des PEMP.

Prise de poste sur PEMP. Plan de circulation. Vérification et environnement. Les panneaux réglementaires et balisage de sécurité.

Accéder au poste de conduite. Vérification des organes de sécurité. Conduite, positionnement et utilisation en sécurité des PEMP. Fin de poste.

### Evaluation CACES<sup>®</sup>

Pour obtenir le CACES<sup>®</sup>, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théorique et pratique définit par la recommandation 486.

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs titulaires des diplômes/titres et certificats requis - Les examinateurs sont certifiés testeurs par Goba certification

## Méthodes et modalités d'évaluation

Mise en situation avec des exercices pratiques

QCM, feuille d'émargement

Certificat de réalisation.

Délivrance CACES® R486 cat A et B en cas de réussite aux examens.

Attestation de formation pour l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur

Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Nature des travaux demandés

Cette formation peut être suivie en blended-learning (théorie en distanciel- pratique et tests en présentiel)

## Modalités d'accessibilité handicap

Manche formations est un Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap'

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Durée

**14.00** Heures    **2** Jours



Contactez-nous !

**Gildas MARTIN**  
Directeur de centre

Tél. : 0233499656  
Mail : [contact@m-formations.com](mailto:contact@m-formations.com)

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : 5085

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE - Date enregistrement : 02/03/2020

A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie A : PEMP à élévation verticale - RS 5084

B : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A catégorie C : Conduite hors production des PEMP - RS 5082

