

# Formation chariot élévateur + tests CACES<sup>®</sup> R489

## Catégories : 1A - 3 - 5

R489

Cette formation vous permettra de conduire en sécurité des chariots élévateurs à conducteur porté.

Présentiel - Synchrone

### Objectifs

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté dans un cadre professionnel conformément à la recommandation R489 de la CNAM.

Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé.

Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

### Public Visé

Toute personne de plus de 18 ans appelée à manipuler un chariot élévateur à conducteur porté

### Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français.

### Les + métier

Magasinier cariste, préparateur de commandes... INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES : Nous proposons des sessions R489 tous les 15 jours minimum. En cas d'échec partiel (théorique ou pratique), le salarié garde pendant 12 mois le bénéfice de la partie réussie. Nous contacter pour plus d'informations.

### Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté dans un cadre professionnel.

### Méthodes pédagogiques

**Théorie :** alternance d'apport théorique par le formateur et d'exercice en groupe, d'échange d'expérience et accès sur plateforme digital. Un livret de formation est remis à chaque stagiaire en début de formation.

**Pratique :** mise en situation en groupe. A tour de rôle, chaque stagiaire effectue des manœuvres sous la surveillance du formateur pendant que le reste du groupe suit en écoute pédagogique les indications et corrections du formateur.

1 salle de formation équipée de PC, TV, une aire d'évolution pratique conforme R489 et chariots de manutention représentatifs.

### Parcours pédagogique

#### **Théorie :**

Accueil du stagiaire, présentation du centre et du référent technique

Apports de connaissances sur :

-La réglementation applicable et les textes de la sécurité sociale

-Les obligations, le droit d'alerte et de retrait

-Rôles et responsabilités pénales du conducteur

-Les caractéristiques et classification des chariots

-Les instances et organisme de prévention

-Les précautions pendant l'utilisation des chariots

-Code de la route - Pictogrammes

-Les circuits hydrauliques

-Plaques d'exploitation et de capacité

-La sécurité des conducteurs, des piétons

#### **Pratique :**

Prise de poste et vérification

Conduite et manœuvres (exercice selon la recommandation 489)

Les précautions pendant l'utilisation des chariots élévateurs

Le centre de gravité de la charge

Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance

#### **Evaluation CACES<sup>®</sup> :**

Pour obtenir le CACES<sup>®</sup>, le candidat doit à la fois remplir les conditions de réussite aux épreuves théorique et pratique définies par la recommandation 489.

### Qualification Intervenant-e-s

Formateurs titulaires des diplômes/titres et certificats requis - Les examinateurs sont certifiés testeurs par Global Certification

## Méthodes et modalités d'évaluation

Mise en situation avec des exercices pratiques QCM Feuille d'émargement. Délivrance du CACES® R489, si résultat positif  
Certificats de réalisation Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Modalités d'accessibilité handicap

Manche Formations est un établissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap' (nous consulter)

## Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité

## Durée

**21.00** Heures    **3** Jours



Contactez-nous !

**Gildas MARTIN**  
Directeur de centre

Tél. : 0233499656  
Mail : [contact@m-formations.com](mailto:contact@m-formations.com)

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : 5054

### Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE - Date enregistrement : 27/01/2020

1A : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite - RS 5055

3 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux - RS 5054

5 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 489 catégorie 5 : Chariots élévateurs à mat rétractable - RS 5060

