

Autorisation de conduite R484 Catégorie 1

R484

Cette formation vous permettra de conduire en sécurité des Ponts roulants

Présentiel - Synchron

Objectifs

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des ponts roulants conformément à la recommandation R484 de la CNAM au vue de la délivrance d'une autorisation de conduite par l'employeur.
Assurer la maintenance de 1er niveau du matériel utilisé.

Public Visé

Toute personne de plus de 18 ans appelée à manipuler un Pont Roulant .

Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maîtriser les connaissances théoriques et pratiques requises pour l'utilisation en sécurité des ponts roulants dans un cadre professionnel.
Assurer l'élingage, le levage, le déplacement et la pause des charges en toute sécurité pour le personnel et le matériel.
Conduire un pont roulant à commande au sol en veillant à la sécurité

Méthodes pédagogiques

Salle de Cours, théorique Powerpoint
Evaluation formative (plaque de charge)
Animations et films pédagogiques
Formation pratique sur le site du client

Parcours pédagogique

Theorie :

Les principaux risques, les rôles et responsabilités du pontier
Principes généraux de prévention
Le matériel utilisé par les pontiers (descriptif, conformité)
Principes d'utilisation
Elingage et rôle du pontier

Pratique :

Description du Pont Roulant. Prise de poste et mise en œuvre du système de commande.
Déplacement à vide
Exercice d'approche du crochet, prise d'une charge
Déplacements simples et mouvements combinés
Rattrapage du Ballants
Opération fin de poste
Les risques de l'élingage : renversement, retombée, effet d'adhérence ...
Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique. Notion d'équilibre, centre de gravité, moment. Les angles d'élingage : influence sur le C.M.U. Les différents types d'élingues et accessoires d'élingage. Critères de choix d'une élingue. Consignes d'emploi et de sécurité. Règles d'élingage. Entretien des élingues.

Evaluation :

Evaluation par QCM (théorie) et évaluation pratique

Méthodes et modalités d'évaluation

Mise en situation avec exercices pratiques (adaptation au poste de travail) QCM Feuille d'émargement Attestation de fin de formation
Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et

Modalités d'accessibilité handicap

Manche formations est un Etablissement de 5 ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap'

Sanction formation

Délivrance Certificat Aptitude à la Conduite En Sécurité



Durée

7.00 Heures **1** Jour



Contactez-nous !

Bérangère MOREAU
Responsable de centre

Tél. : 0233499656

Mail : berangere.moreau@si2p.fr

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 22/11/2024 | fin validité : 31/10/2029
1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879

