

# Travail en Hauteur - Port du Harnais

**Vous êtes amené à effectuer des travaux en hauteur de fonction occasionnelle ou permanente, cette formation est pour vous !**

**Présentiel - Synchrone**

## Objectifs

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.  
Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.  
Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.  
Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

## Public Visé

Toute personne amené d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur ( quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurance existants .

## Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

acquérir des savoirs et savoir-faire pour la réalisation en sécurité d'une

## Méthodes pédagogiques

Salle de Cours, théorie Powerpoint  
Animations et films pédagogiques  
Aire d'évolution avec une nacelle ou échafaudage

## Parcours pédagogique

### Théorie :

Travaux en hauteur et sécurité • Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) • Protection individuelle.  
Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAM R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable.  
Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques • Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs  
Choix d'un dispositif de protection individuelle • Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail • Conséquences d'une chute • Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours  
Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur • Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.

### Pratique :

Exercices pratiques, répresentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en oeuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

Mise en situation pratique avec un équipement de type échafaudage ou nacelle et QCM en vue de la délivrance d'une autorisation de travail en hauteur avec EPI antichute selon l'avis du formateur.  
Attestation de fin de formation Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que

## **Modalités d'accessibilité handicap**

Manche Formations est un Etablissement de 5 ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap'

## **Durée**

**7.00** Heures    **1** Jour



**Contactez-nous !**

**Bérangère MOREAU**  
Responsable de centre

**Tél. : 0233499656**  
**Mail : berangere.moreau@si2p.fr**