

## Objectifs

Appréhender les risques dorso-lombaires et leur prévention

### Public Visé

Toute personne appelée à manipuler des charges

### Pré Requis

Maîtrise et compréhension orale et écrite du français

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Appréhender les risques dorsolombaires et leur prévention (code du travail Art. R231), appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des

### Méthodes pédagogiques

Salle de Cours,  
Théorie Powerpoint  
Animations et films pédagogiques  
Livret de formation remis aux stagiaires  
Mise en situation (exercices)

## Parcours pédagogique

#### Théorie :

Statistiques des maladies professionnelles, dispositions réglementaires, les droits, obligations et responsabilités  
Etude des risques d'accident du travail en manutention manuelle  
Etude des principes d'économies d'effort.

#### Pratique :

Analyse du poste de travail et évaluation des situations.  
Application des principes de sécurité physique et d'économies d'effort  
Manipulation de charge diversifiées avec recherche du geste de sécurité (caisse, objet)  
Prévention au quotidien, application des bonnes postures

#### Evaluation :

Evaluation écrite (QCM)

## Qualification Intervenant-e-s

Formateurs titulaires des diplômes/titres et certificats requis

### Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluations théorique et pratique. Feuille d'emargement. Attestation de fin de formation. Cette formation fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les

## Modalités d'accessibilité handicap

Manche Formations est un Etablissement de 5ème catégorie répondant à la politique 'Accessibilité Handicap'

### Durée

**7.00** Heures **1** Jour



**FORMATIONS**  
CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE



**Contactez-nous !**

**Bérangère MOREAU**  
Responsable de centre

**Tél. : 0233499656**

**Mail : [berangere.moreau@si2p.fr](mailto:berangere.moreau@si2p.fr)**

**MANCHE FORMATIONS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 25500103450**

MANCHE FORMATIONS - 194 rue Ampère - Za la Petite Lande - 50380 Saint Pair sur Mer

E-mail : [m- formations@si2p.fr](mailto:m- formations@si2p.fr) / site internet : [www.m- formations.com](http://www.m- formations.com)

Enregistré au RCS de Coutances sous le n° 79309717100052 - n° d'activité : 25500103450