

Recyclage gestes et postures

Professionnalisez vos collaborateurs à la Sécurité en entreprise !

Public Visé

Opérateurs de production ou agent de maintenance.

Pré Requis

Aptitude reconnue au port de charges.

Présenter une attestation de présence de formation Gestes et Postures de 3 ans.

Objectifs pédagogiques

Identifier les risques pouvant entraîner des troubles musculo-squelettiques liés à la manipulation, au transport manuel des charges et aux postures de travail.

Appliquer dans une situation de travail donnée, les gestes et mouvements permettant de préserver son dos.

Méthodes et moyens pédagogiques

• Moyens pédagogiques

Alternance d'exposés, de démonstration et de mise en situation permettant l'analyse des gestes et leur correction.

Films pédagogiques.

Révision des principes fondamentaux et mise en situation.

1/3 temps maximum en apports théoriques et 2/3 temps en application sur les postes de travail

• Moyens techniques

PC ou tablette + vidéoprojecteur, ressources multimédia, paperboard.

Atelier de manutention pour les formations se déroulant au centre de Dunkerque.

Moyens de manutention mis à disposition par l'entreprise pour les stages spécifiques.

• Moyens humains

Formateur qualifié.

Parcours pédagogique

• Introduction

• Rappels

Retour d'expérience

Importance des accidents de manutentions manuelles

Les mécanismes de l'accident et les principales lésions de la colonne vertébrale

• Rappel des principes de prévention

Comment sécuriser sa colonne vertébrale ?

Principe d'acquisition d'une gestuelle de protection vis-à-vis de la colonne vertébrale

• Mise en situation et apprentissage des principes de base des manutentions manuelles dans les situations occasionnelles de lever et de porter des charges

Mise en situation de manipulation de charge

Apprentissage et correction

• Synthèse

Méthodes et modalités d'évaluation

Sommative tout au long de la formation.

Durée

3.00 Heures

0.5 Jour

Effectif

De 4 à 8 Personnes



SOCOTEC



Contactez-nous !

Service commercial

Tél. : 0820820214

Mail : formation.nucleaire@socotec.com

SOCOTEC Formation Nucléaire - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 32 59 10 10 659

SOCOTEC Formation Nucléaire

Avenue de la Gironde - ZI de Petite Synthe - 59640 DUNKERQUE

Tél. : 0 820 820 214 - Site internet : www.formation-socotec-nucleaire.fr/ - e-mail : formation.nucleaire@socotec.com - N° TVA Intra. : FR57 403 517 493