

Posture professionnelle et juste distance relationnelle POST

Interroger sa pratique professionnelle pour améliorer sa posture et adopter une relation d'aide et de soin adéquate

Objectifs opérationnels

- Identifier les composantes et les difficultés de la relation d'aide
- Adapter sa posture selon une distance émotionnelle appropriée tout en étant empathique et en se préservant
- Optimiser sa relation pour une prise en soins ou un accompagnement bienveillant

Public Visé

Tout professionnel de l'aide et des soins à la personne

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Programme

Les besoins des personnes accompagnées

Les limites des demandes selon le cadre défini : "contrat relationnel"

L'environnement de la personne, les aidants familiaux

Les situations difficiles

La dimension humaine du soin et de l'accompagnement, l'engagement

La gestion des émotions, la prise de recul, la distanciation

Le risque d'épuisement

La distance adéquate : être efficace tout en se préservant de l'épuisement

Les clés de l'attitude empathique et de l'écoute professionnelle, l'écoute active, les échanges respectueux, l'assertivité

Les processus de transfert et de contre-transfert

Les éclairages systémiques

Les outils organisationnels : analyse des pratiques

Notre valeur ajoutée

La maîtrise d'une distance émotionnelle appropriée est la clé d'une relation professionnelle saine et le moyen de prévenir la fatigue émotionnelle et l'épuisement professionnel.

Rester empathique tout en se préservant, c'est tout l'enjeu de cette formation à destination des soignants et professionnels de l'aide à la personne aussi bien à domicile qu'en établissement.

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation : quizz, tour de table, échanges de pratiques...

Apport de contenu : exposés, démonstrations...

Phase d'appropriation : exercices, mises en situation, études de cas...

Qualification Intervenant(e)(s)

Coach, formatrice secteur médico-social

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

Version : POST-20251118

E-SANTEFORMATION - CARRE SANTE SERVICES - 31 avenue de la Gineste - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : <https://www.altriane.fr/activite/formation/> - e-mail : formation@e-santeformation.fr

Date de modification document : 19.11.2020



Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des compétences : mises en situation professionnelle

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalable, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **370.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

De 6 à 15 Personnes



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

