

Bases de l'aide à la personne

Mettre en oeuvre les compétences pour accompagner au quotidien les personnes aidées dans les activités ordinaires et essentielles de la vie quotidienne.

Objectifs opérationnels

- Etablir une relation d'aide bienveillante
- Accompagner les personnes dans la réalisation d'une toilette de confort et autres soins d'hygiène en tenant compte des conséquences des pathologies et handicaps
- Accompagner les personnes dans la préparation et la prise des repas
- Assurer en autonomie ou avec l'aide la personne les tâches d'entretien du logement et du linge en intégrant une approche écoresponsable
- Mobiliser les personnes ou aider les personnes lors des différents transferts

Public Visé

Aides à domicile

Durée

49.00 Heures

7 Jours

Pré Requis

Aucun

Programme

Module 1 : (2 jours)

Les besoins des personnes, le recueil des données, l'observation, le positionnement professionnel, les limites professionnelles, la communication verbale et non verbale, l'écoute active, la gestion des émotions, la communication vers l'encadrement (outils et procédures), le respect des personnes et de leur lieu de vie, le secret professionnel, le positionnement éthique et déontologique, la responsabilité professionnelle, les concepts de maltraitance et bientraitance selon l'ANESM.

Module 2 : (1 jour)

Les micro-organismes, les modes de transmission et de prévention, l'hygiène corporelle, l'aide à la toilette, l'habillage, la différence entre autonomie et dépendance, le vieillissement, les pathologies invalidantes, les types de handicaps.

Module 3 : (1 jour)

Les notions d'équilibre alimentaire, les menus adaptés, la déshydratation, la dénutrition, les régimes et situations particulières, le choix des aliments, l'hygiène alimentaire et en cuisine, les techniques de cuisine, la présentation des aliments, l'aide à la prise des repas.

Module 4 : (2 jours)

Les surfaces à entretenir, les produits et techniques d'entretien, la réfection des lits, la tenue professionnelle, l'ergonomie, les risques professionnels, l'aménagement du logement, les textiles et les codes d'entretien, les produits de lavage et détachage, les techniques de lavage, repassage, les petites réparations de couture.

Module 5 : (1 jour)

Les notions d'anatomie, le fonctionnement moteur du corps humain, les TMS : troubles musculo-squelettiques, les principes de sécurité et d'économie d'effort, les différents types de rehaussements et transferts (lit/fauteuil), les principes : les points d'appui, les courbures, la stimulation des capacités des personnes, l'éducation gestuelle.

Notre valeur ajoutée

La professionnalisation du secteur de l'aide à domicile est un véritable enjeu en faveur des personnes aidées (malades, âgées, en situation de handicap...)

Cette formation doit permettre à tout nouveau professionnel de l'aide à domicile d'acquérir les savoirs, savoir-faire et savoir-être qui constituent le socle de base du métier et la posture professionnelle.

Dans cet objectif, l'approche pédagogique est adaptée et privilégie les méthodes actives avec mises en situation professionnelle et études de cas pour rendre les stagiaires acteurs de leur formation. Les apprentissages sont générés de manière active. Les formateurs s'assurent de l'ancrage et de la fiabilité des apprentissages.

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

Version : BAP7-20251208

E-SANTEFORMATION - CARRE SANTE SERVICES - 31 avenue de la Gineste - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : <https://www.altriane.fr/activite/formation/> - e-mail : formation@e-santeformation.fr

Date de modification document : 19.11.2020



Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation : quizz, tour de table, échanges de pratiques...

Apport de contenu : exposés, démonstrations...

Phase d'appropriation : exercices, mises en situation, études de cas...

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateurs experts de l'aide à la personne, Infirmière, Diététicienne-nutritionniste, Ergothérapeute-Formateur PRAP

Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des compétences : mises en situation professionnelle

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalable, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **850.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

12



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

