

L'hypnose dans la pratique quotidienne en complément des outils thérapeutiques classiques HYPNO

Intégrer l'Hypnose, approche personnalisée et non médicamenteuse, en complément d'outils thérapeutiques pour gérer stress, sommeil et douleur

Objectifs opérationnels

- Définir les mécanismes de l'hypnose et les intérêts pour la pratique soignante
- Intégrer les principes de l'hypnose dans le soin : hypnose conversationnelle et utiliser la communication hypnotique pour favoriser confiance, détente et alliance thérapeutique
- Identifier les mécanismes neurophysiologiques et psychologiques du stress, de l'anxiété et troubles du sommeil
- Intégrer des techniques d'hypnose et d'autohypnose simples pour accompagner la gestion du stress et troubles du sommeil chez le patient
- Identifier les mécanismes et la physiologie de la douleur
- Utiliser des techniques hypnotiques pour moduler la perception douloureuse et adapter en fonction du contexte

Public Visé

Professionnels des soins à la personne

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Aucun

Programme

L'hypnose, définition, principe d'un accompagnement hypnotique

L'approche de l'Hypnose conversationnelle : différentes étapes

L'identification et la valorisation d'un état de conscience modifié

Le rôle thérapeutique : intégration de la posture hypnotique, langage hypnotique

Les techniques hypnotiques de base pour une communication adaptée à chaque patient, transe, inductions, suggestions, ancrages ...

Les bénéfices obtenus et avantages de la pratique

Les outils simples (trousse de secours) et des protocoles hypnotiques (respiration, zone ressource, body-scan, coffre-fort ...)

Les mécanismes de l'anxiété / stress : pensées automatiques, anticipation, tension corporelle

Les troubles du sommeil : insomnie, réveils nocturnes, dérèglement du rythme veille/sommeil

Les techniques hypnotiques appliquées à l'anxiété (sécurité intérieure, relâchement) et aux troubles du sommeil (descente, visualisation, apaisement progressif)

Les techniques simples : métaphores, objet ressources

La physiologie de la douleur et l'influence des différentes approches non-médicamenteuses sur la perception douloureuse

Les composantes de la douleur : notions, rôle, dimension symbolique, prise en charge

La pratique d'hypno-analgésie et les champs d'application

Les différentes techniques : métaphores personnalisées, technique de réification, gant magique, déplacement de la douleur, le rhéostat)

Notre valeur ajoutée

L'Hypnose permet de renforcer la qualité de la relation soignant-soigné et d'acquérir des techniques simples pour mieux appréhender le stress et l'anxiété, les troubles du sommeil et la gestion de la douleur chez les patients. L'intégration de l'hypnose contribue ainsi à améliorer la qualité des soins, le bien-être des patients et également celui des soignants.

Cette formation offre aux professionnels de santé une approche de l'hypnose, en complément des outils thérapeutiques classiques.

Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation : quizz, tour de table, échanges de pratiques...

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

Version : HYPNO-20251118

E-SANTEFORMATION - CARRE SANTE SERVICES - 31 avenue de la Gineste - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : <https://www.altriane.fr/activite/formation/> - e-mail : formation@e-santeformation.fr

Date de modification document : 19.11.2020



Apport de contenu : exposés, démonstrations...

Phase d'appropriation : exercices, mises en situation, études de cas...

Qualification Intervenant(e)(s)

Réflexologue Hypnothérapeute

Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des compétences : mises en situation professionnelle

Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalable, en cours et final

Modalités de suivi : feuille de présence

Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction

Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous

Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter

Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr

Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **370.00 € Net de taxe**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

15 maximum



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801

Mail : formation@e-santeformation.fr

