

l'intelligence émotionnelle au service de la relation d'aide et de soin

Diagnostic EQ-i 2.0[®] compris

Développer une relation d'aide et de soin de qualité en s'appuyant sur l'intelligence émotionnelle

Objectifs opérationnels

- Identifier les concepts de base du diagnostic EQ-i 2.0[®] et ses applications dans le contexte professionnel
- Démontrer le fonctionnement des émotions et leurs impacts sur la prise de décision, les interpréter, les équilibrer
- Utiliser les informations de son diagnostic EQ-i 2.0[®] dans des situations nouvelles de relation de soins et d'équipe
- Appliquer les éléments de l'EQ-i 2.0[®] pour former un nouveau positionnement professionnel

Public Visé

Tout professionnel de santé désireux de s'épanouir dans son rôle et de proposer une relation d'aide de soin de qualité

Durée

14.00 Heures

2 Jours

Pré Requis

Le diagnostic EQ-i 2.0[®] est présenté individuellement. Il est réalisé en ligne en amont de la formation. Les résultats sont restitués lors d'un debriefing individuel. Il n'est pas exigé aux participants de partager leurs résultats personnels lors de la formation.

Programme

Le diagnostic EQ-i 2.0[®]

Les caractéristiques de l'EQ-i 2.0[®] : un score total d'IE avec des résultats sur les 5 échelles de l'intelligence émotionnelle.

Un score dans chacune des 15 compétences essentielles à la réussite professionnelle.

Une mise en relief des forces et des champs de développement. Un indicateur qui mesure le bien-être.

Le Rapport Standard EQ-i 2.0[®] est conçu pour être utilisé dans des accompagnements de développement dans un contexte professionnel à un niveau managérial ou non-managérial. Il aide les bénéficiaires à se concentrer sur l'impact de l'intelligence émotionnelle au travail et propose des pistes de réflexions pour mieux se connaître et se comprendre, travailler de manière plus efficace avec ses patients, et leurs familles.

Les outils permettant de développer son intelligence émotionnelle

Les techniques d'équilibrage des émotions

La psychosynthèse éducative de Roberto Assagioli

Le repérage du modèle EQ-i 2.0[®] après avoir réalisé le diagnostic individuel

La perception de soi

Le rééquilibrage de ses émotions dans la relation de soin et d'équipe

Le changement de son état émotionnel à bon escient dans la relation de travail

La validation d'un plan d'action

L'étude du poste de travail et des axes souhaités d'amélioration

L'identification des forces et freins

Le choix des axes d'amélioration

Notre valeur ajoutée

L'intelligence émotionnelle est reconnue comme un des principaux indicateurs de la performance. En effet, dans le monde actuel, il n'est plus a prouver que la valeur ajoutée de l'être humain réside dans son savoir être, un vaste domaine de compétences qui dépendent directement du niveau d'intelligence émotionnelle. L'avantage est que l'IE est mesurable et peut se développer considérablement ! Le test EQ-i 2.0[®] est une auto-évaluation en ligne d'une dizaine de minutes. Il permet de se situer sur chacune des 5 grandes échelles de l'intelligence émotionnelle : perception de soi, expression individuelle, relations humaines, prise de décision, gestion du stress. Les bénéficiaires après avoir obtenu les résultats de leur test EQ-i 2.0[®] seront capables de définir leurs axes d'amélioration et leur plan d'action.

E-SANTEFORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76 12 00890 12

Version : EQI-20251106

E-SANTEFORMATION - CARRE SANTE SERVICES - 31 avenue de la Gineste - 12023 RODEZ Cedex 9
Tél. : 05 65 73 57 91 - Fax : - Site internet : <https://www.altriane.fr/activite/formation/> - e-mail : formation@e-santeformation.fr

Date de modification document : 19.11.2020



Méthodes et moyens pédagogiques

Phase de sensibilisation et de mobilisation : quizz, tour de table, échanges de pratiques...
Apport de contenu : exposés, démonstrations...
Phase d'appropriation : exercices, mises en situation, études de cas...

Qualification Intervenant(e)(s)

Formatrice spécialisée en Ressources humaines et psychothérapeute cognitive

Modalités d'évaluation, de suivi et d'appréciation de la qualité

Modalités d'évaluation des compétences : mises en situation professionnelle
Modalités d'évaluation des acquis : questionnaire d'évaluation des connaissances préalable, en cours et final
Modalités de suivi : feuille de présence
Moyens d'apprécier la qualité : questionnaire de satisfaction
Document de fin de formation : attestation de fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Modalités d'accès : demande d'inscription sur le site internet, par mail, téléphone ou rendez-vous
Date à la demande en Intra et selon le calendrier des formations en Inter
Accessibilité handicap : aménagements possibles, contacter le référent handicap au : 05 65 73 58 01 formation@e-santeformation.fr
Possibilité de restauration à proximité

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **540.00 € Net de taxe**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**

Effectif

6 à 15



Contactez-nous !

Pôle pédagogique

Tél. : 0565735801
Mail : formation@e-santeformation.fr

