

## Élingage et gestes de commandement

### OBJECTIFS

Pratiquer les techniques d'élingage de charge avec un équipement de levage.  
Utiliser les accessoires et appareils de levage de charges dans les meilleures conditions de sécurité.

### PARTICIPANTS

Personnes amenées à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des opérations d'élingage de charges.

### MÉTHODES

Alternance d'exposés courts et d'exercices pratiques collectifs ou individuels.

### ÉVALUATION

Evaluation des acquis théoriques et pratiques de l'élingage sur la base de QCM et d'exercices en situation de travail.

### ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

#### ↳ Sensibilisation à la sécurité

Notions de physique et unités utilisées en levage • Notions élémentaires de statique

#### ↳ Technique d'élingage

Les moulages • Application des moulages à l'élingage • Répartition des efforts dans un élingage  
• Méthode de travail pour un levage équilibré • Retournement des charges.

#### ↳ Appareils de levage

Élingues : terminologie, descriptif, conseils d'utilisation, critères de réforme • Palonniers : descriptif, stabilité d'utilisation • Critères de réforme • Accessoires spéciaux : griffes, pinces.

### MODALITÉS

Durée : 1 jour

Formation en intra entreprise.